



# Askerød Tidende

September 2019

nr. 435

44. årgang





## Er du bagud med huslejen?

Er du bagud med huslejen og har du behov for op-rydning i økonomien?

Der kan være mange grunde til, at man ikke får betalt sin husleje til tiden.

Desværre kan konsekvensen være så stor, at man risikerer at blive sat ud af sin bolig og sidde tilbage med en uoverskuelig gæld til både



Gør det ondt i økonomien og trænger du til rådgivning, så snak med økonomisk rådgiver Laura Lorentzen.

Ring på 60 35 46 63 ml. 9.00-15.00 tirsdag i lige uger eller send en mail på [llo@bo-vest.dk](mailto:llo@bo-vest.dk)

### Referater fra Afdelingsbestyrelsesmøder og beboermøder i Askerød:

[www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk)

### Referater fra BO-VEST repræsentantskabsmøder ligger på

Bo-Vest's hjemmeside:

[http://www.bo-vest.dk/beboerdemokrati/BO\\_VEST/Moeder.aspx](http://www.bo-vest.dk/beboerdemokrati/BO_VEST/Moeder.aspx)

Referater fra VA's bestyrelsesmøder:

<http://www.bo-vest.dk/Beboerdemokrati/>

### AT's redaktion

**Ansvarshavende redaktør:** Charlotte Birkved

#### Redaktionsudvalg:

Fotograf: Jørgen Fahlgren 61604369  
[jfahlgren@gmail.com](mailto:jfahlgren@gmail.com)

Layout: Charlotte Birkved 28 83 53 37  
[cbirkved@godmail.dk](mailto:cbirkved@godmail.dk)

**Hvis du vil have et indlæg med i bladet, kan du:**  
Aflevere det i Kernehuset, eller give det til et medlem af redaktionen. Eller, som vi foretrækker: Send det til [cbirkved@godmail.dk](mailto:cbirkved@godmail.dk), som vedhæftet fil, helst i Word eller Publisher format.

Læs også Askerød Tidende på hjemmesiden: [www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk). Webmaster: Charlotte Birkved  
Hvis du ikke har fået AT, kontakt da ejendoms-kontoret.

Har du lyst til at være med i AT's redaktion, så kontakt AT's redaktion.

#### Forsidebilledet:

Sommerfest for børnene i Askerød

#### Fotografi:

Charlotte Birkved

### Greve Nord Projektet



#### Aktiviteter:

I løbet af året er der masser af gratis aktiviteter og oplevelser for både børn og voksne i området.

Klik ind på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) og eller find Greve Nord Projektet på Facebook hold dig opdateret.

#### Vejledning:

Vi tilbyder gratis råd og vejledning til fx job, uddannelse, familieliv, NEM-ID, e-boks, kontakt med kommunen, skole, vejledning om smerter, samtaler om det der gør ondt m.m. Kig forbi Aktivitetshuset i Digehuset 9 eller læs mere på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk)

#### Nyheder til dig:

Hver 14. dag udkommer Greve Nord Projektets nyhedsbrev på mail. På [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) kan du skrive dig op til det gratisnyhedsbrev, der indeholder arrangementer, aktiviteter og gode historier fra dit lokalområde.

### Fra redaktionen

**Næste deadline er d. 15. SEPTEMBER 2019**

**Askerød Tidende udkommer 10 gange om året. Det udkommer ikke i januar og juli måned.**

Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte eller helt udelade læserbreve fremsendt til AT.

Redaktionen skal i øvrigt bede vore mange læsere begrænse deres indlæg til max. to håndskrevne A4 sider, svarende til en halv side i bladet her.

Det skrevne skal være Word, Publisher eller PDF, i teksttype: Arial og skriftstørrelse: 10.

**KOM TIL BEBOERMØDE I CAFÉ ASK  
ONSDAG DEN 18. SEPTEMBER KL. 19.00  
VI SKAL BL.A. DISKUTERE PARKERING  
INDENFOR OG UDENFOR ASKERØD.**



# Sommerfest for børnene i

Aktivbestyrelsen holdt lørdag den 24. august Sommerfest i Askerød.

Festen var for alle børn i Askerød og det var et gratis arrangement.

Der blev uddelt billetter til popcorn, candyfloss, sodavand og kyllingepølser. Der var kaffe, te og kage til de voksne.

Dagen bød på tryllekunstner, hoppeborge, ballondyr, ansigtsmaling, airbrush tattoo og heliumballoner.

Der var mødt mange glade børn op og vejret var godt, så det blev en dejlig dag.

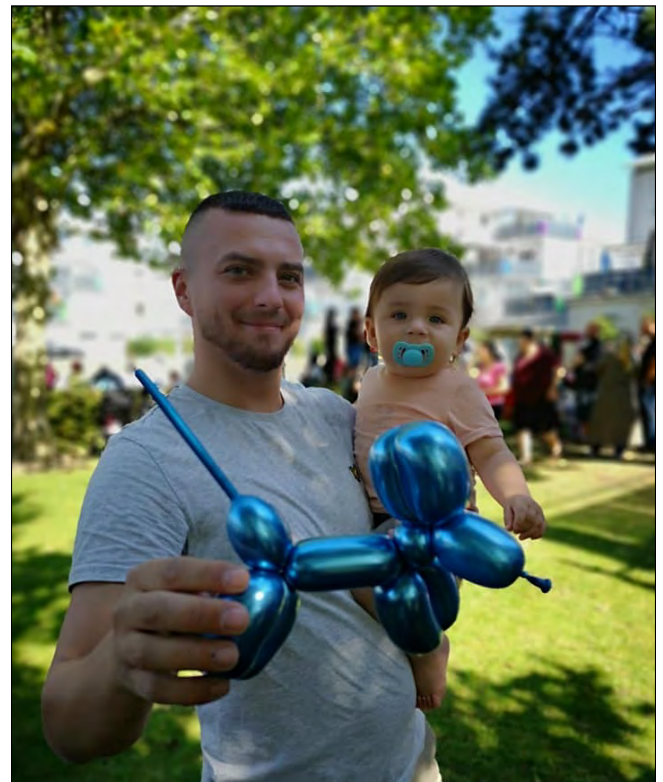
Stor tak til alle de frivillige fra bl.a. vores klubber i Askerød, som var mødt op for at hjælpe til og gøre dagen til en fest.

M.v.h Charlotte Birkved

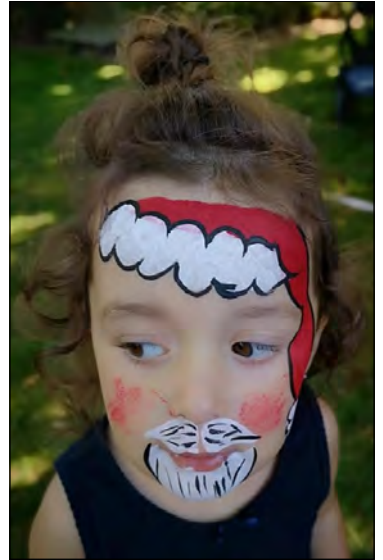
(Se side 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 & 11)



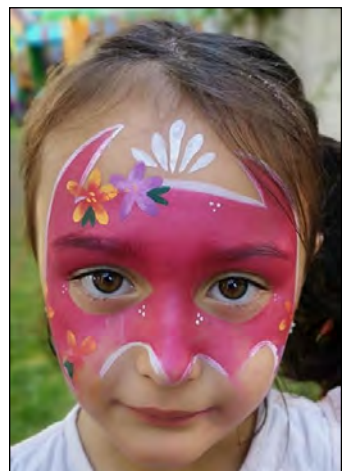
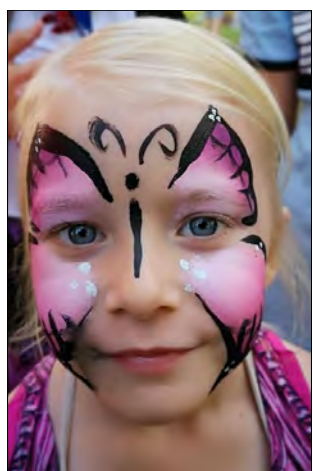
# Askerød lørdag den 24. august



# Sommerfest for børnene i



# Askerød lørdag den 24. august



# Sommerfest for børnene i

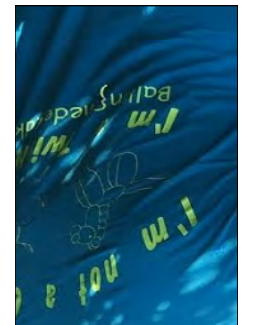
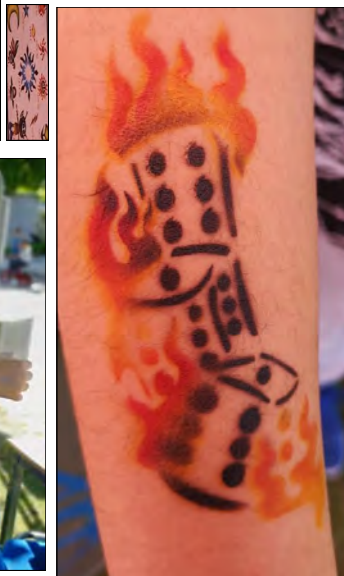
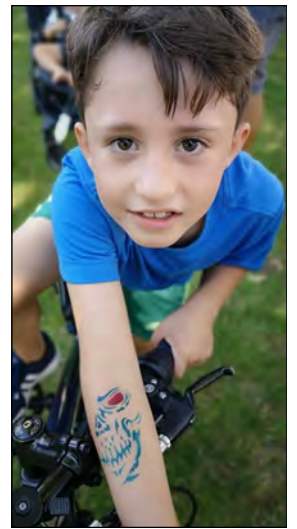




# Askerød lørdag den 24. august



# Sommerfest for børnene i



# Askerød lørdag den 24. august





# Fra Ejendomskontoret

Afd. 11 Askerød tlf.: 43 69 04 44 - askeroed@bo-vest.dk

Ejendomskontorets åbningstider: Telefontid dagligt: kl. 7.30– 8.30

Personlig henvendelse dagligt: 11.00-12.00 pr. 15. februar 2017 Tirsdag tillige: Kl. 17.00 -18.00

## Hjertestarter i Askerød

Askerød har en hjertestarter. Den hænger på Stamhuset ved Aktivitetshusets indgang ved Café Ask.

Hjertestarteren i Askerød er placeret udendørs og kan således benyttes hele døgnet. Der er brugsanvisning i Hjertestarteren, hvis du får brug for den.



Hjertestarteren er tilmeldt Trygfondens app: Hjertestart.

App'en er gratis at downloade, og hvis du henter den, kan du altid se, hvor i nærheden, der findes en hjertestarter.



## Porestruktur og algevækst

Algevækst (grønne alger) er afhængig af et fugtigt miljø, men også af næringsstoffer. Fliser, der er fugtige i længere tid, kan have større tendens til algevækst, men placering i sol/skygge, hældning, dræning af befæstelsen, samt industrier og andet, der medfører en del næringsstoffer i luften, har mindst ligeså stor betydning. Kommer der grønne alger, er disse nemme at fjerne med en af de porestrukturen være mere lukket og eventuel algevækst som følge deraf vil være reduceret tilsvarende. Fremover skal beboerne selv købe algerens, fx rodalon, som kan købes i Bilka. *Med venlig hilsen Ejendomskontoret*

## Internet fra Antenneforening af 1986

Pr. 1. november 2018 har Askerød indgået en aftale med Antenneforeningen af 1986 vedrørende internet.

Ønsker man at modtage internet fra Antenneforeningen, kan man tilmelde sig enten på tilmeldingsblanket, som kan hentes på Antenneforeningens hjemmeside [www.AF86.dk/priser og bestilling](http://www.AF86.dk/priser_og_bestilling) eller på mail [af86@af86.dk](mailto:af86@af86.dk).

Fremover betaler beboer direkte til Antenneforeningen og ikke via huslejen. Hvis man har problemer med internettet, skal man kontakte Support direkte pr. tlf. 77 99 29 55. *Med venlig hilsen Ejendomskontoret*

## Lukkedage på ejendomskontoret i 2019:

18 – 19. april (påske)  
22. april (2.påskedag)  
1. maj (arbejdernes internationale kampdag)  
17. maj (st. bededag)  
30 – 31. maj (Kr. Himmelfart)

5. juni (Grundlovsdag)  
10. juni (2.pinsedag)  
24 -26. december (Juledage)  
31.december samt 1.januar 2020

## MIDT- OG VESTSJÆLLANDS

Lokal forebyggelse øst Greve er en del af Midt- og Vestsjællands politi. Du kan læse mere om politiet på <https://www.politi.dk/Midtvestsjaelland> og komme i kontakt med politiet via telefonnumrene 114 (Vores servicecenter) og 112 (alarm).

Der er en Politibutik på Greve Videncenter, Hundige Alle 11, 2670 Greve. Åben hver torsdag på nær helligdage i tidsrummet Kl. 1300-1600.

Kontakt kan også ske til nedennævnte områdebetjent både telefonisk og via mail.

Nedennævnte en politiassistent er områdebetjent i Greve Nord/Askerød og har et særligt kendskab til området. Han kan kontaktes med oplysninger og spørgsmål, som ikke haster. Bemærk dog, at områdebetjenten kun besvarer og tjekker sin telefon og mails, når han er på arbejde.



Kurt Worsøe

Tlf. 2542 - 6270

# Fra Ejendomskontoret



Afd. 11 Askerød tlf.: 43 69 04 44 - askeroed@bo-vest.dk

Ejendomskontorets åbningstider: Telefontid dagligt: kl. 7.30– 8.30

Personlig henvendelse dagligt: 11.00-12.00 pr. 15. februar 2017 Tirsdag tillige: Kl. 17.00 -18.00

## Bo-Vest

Vort administrationsselskab Bo-Vest er beliggende i Hartmanns Pakhus, Stationsparken 37, 2600 Glostrup.

Der er åben for personlig kontakt.

Mandag, tirsdag, onsdag

og fredag: 10.00 - 14.00

Torsdag: 10.00– 17.00

Administrationsselskabets hjemmeside har følgende

adresse: bo-vest.dk

Her er henvisninger til mange ting, bl.a. muligheden for byttelejligheder.

E-mail: bo-vest@bo-vest.dk

Tlf.: 88 18 08 80

## Vedr. IT

Hvis I vil bruge Outlook eller lign. Som jeres e-mail program, skal jeres udgående postserver ikke længere hedde "smtp-replay.ip.nianet.dk".

E-mail udbyderen (Hotmail, Gmail eller lign) har en glimrende beskrivelse af, hvordan dette skal sættes op. Kontakt ejendomskontoret, hvis du er i tvivl.

Ejendomskontoret

Tlf. 43 97 43 44

træffes ma-fre kl. 11-12

samt efter aftale tirsdage mellem 17-18

## Vagttelefon

Da vi flere gange har været udsat for, at der ringes til et vagtselskab, som vi ikke har nogen aftale med, skal vi hermed præcisere, at vores vagtselskab FRA 1. JANUAR 2015 HEDDER FALCK, og har tlf. nr.: **70 25 26 32**

*Må kun bruges ved svigt af vand, varme samt brud på vandrør og radiatorer, eller hvis hoveddøre, vinduer og terrasse- hoveddøre er stærkt beskadigede. (I tilfælde af indbrud skal politiet også tilkaldes/underrettes).*

Vi gør opmærksom på, at hvis der ringes til andre vagtselskaber, vil regningen blive fremsendt til beboeren for betaling.

## Antenneforening af 1986

Ved antennesvigt ringes til Antenneforeningen af 1986

77 99 29 55

## Udlån

Af trækvogn, sækkevogn wienerstige, græsslåmaskine, grensaks og boremaskine Depositum 200 kr.

*Med venlig hilsen*

*Ejendomskontoret*



## Affald

- Alm. Husholdningsaffald lægges i molokker
- Kun papir i molok til papir - ikke pap
- Glas uden indhold i molok til glas
- Møbler i Containergården
- Brugte batterier ved ejendomskontoret og i Containergården
- Brugte el-pærer i Containergården
- **N.B: HUSK Pap kun i Containergården!**

Læg ikke pap ved molokkerne, brug Containergården ved den blå hal (overfor Digehuset 1+2).

Du kan bruge din egen brik til Containergården hele døgnet, hvis du ikke har en, så henvend dig på ejendomskontoret

# Cafè Ask

## DIN BEBOERCAFE

Telefon 43 97 43 53/43 97 43 43



### Åbningstider

Tirsdag, onsdag og torsdag aften:

Varm mad: 15.00 - 19.00

### UDBRINGNING

*LÆKKER VARM MAD.*

*Bragt direkte til dig i din stue!!*

Tirsdage, onsdage og torsdage: 17.30-19.00

For beboerne i Askerød, Klyngen og Gudekvartererne:

Du skal bare ringe dagen forinden mellem: 09.00 - 13.00

Varm mad (afhængig af retten) **32-42 kr.**

Rabatordning:

6 middage **195 kr.**

Dessert eller supper **18-20 kr.**

Forretter **20 kr.**

*Du er velkommen til at ringe og høre nærmere om dagens menu eller om ordningen.*

### CAFE ASK TAKE-AWAY

*Hvis du hellere vil spise din mad hjemme, men har for travlt til at lave den, så er der nu mulighed for at bestille og hente din varme mad i Cafe Ask tirsdag, onsdag og torsdag aften. Fra kl. 17.30 - 19.00*

### CAFÈ ASK HAR HANDICAP TOILET

### Hold pause fra den daglige madlavning.

*Beboercaféen CAFE ASK i Stamhuset tilbyder aftensmad.*

Til den almindelige sultne **32-42 kr.**

Til den sultne (genopfyldning/  
spis så meget du kan) **55-65 kr.**

Til familien – 2 voksne og  
2 børn incl. 2 øl / 2 vand  
el. 4 vand. Excl. Forret og dessert. Kr. **140 kr.**

Til den økonomiske:  
Rabatkort 5 x mad og  
den 6. gratis **215 kr.**

Dessert el. forret **20 kr.**

Kaffe **5 kr.**

Kage **5-8 kr.**

*Priserne varierer efter dagens menu, som kan ses på opslag ved cafeen, eller på Askerøds hjemmeside.*

[www.cafe-ask.dk](http://www.cafe-ask.dk)

Tag din nabo med og få en hyggelig aften.

Vi glæder os til at se dig.

**HUSK! Vi modtager Dankort og Mobilepay**

### Udlejning af Stamhussal

*Kontakt Inge i Cafe Ask personligt eller via telefon 43 97 43 53 eller mail:*

*ini@bo-vest.dk*

Stamhussal: kr. 600

Depositum : ved reservering kr. 1.000

Leje: ved nøgleudlevering kr. 600

Aflysning: kr. 300

## September måneds lækre menu i Café Ask

Tirs.d.3.	Svinekæber m/½ bagte kartofler & salat Citrontrifli m/nøddekna & marengs	kr. 40,00 kr. 18,00
Ons.d.4.	Biksemad m/spejlæg	kr. 40,00
Tors.d.5.	Indbagt laks m/citronsovs, grønt & stegte kartofler Blåbærcreme m/valnødder	kr. 40,00 kr. 18,00
<b>Tirs.d.10.</b>	<b>LUKKET</b>	
<b>Ons.d.11.</b>	<b>LUKKET</b>	
<b>Tors.d.13.</b>	<b>LUKKET</b>	
Tirs.d.17.	Lammegryde m/rosenkål & kartofler Ananas m/hønsesalat	kr. 40,00 kr. 20,00
<b>Ons.d.18.</b>	<b>Lukket ( beboermøde)</b>	
Tors.d.19.	Mandelbagt kyllingebryst, spinattzaziki & røsti Krydret gulerodssuppe m/bacon	kr. 40,00 kr. 20,00
Tirs.d.24.	Wienerschnitzel m/ærter, smørsovs & stegte kartofler Kirsebærtriffl	kr. 42,00 kr. 18,00
Ons.d.25.	Osso Buco m/grønt og kartoffelmos	kr. 40,00
Tors.d.26.	Braiseret oksespidsbryst m/urter & kartoffelkompot Skovbærmousse m/chokoladecrumble	kr. 40,00 kr. 18,00

**OBS! HVIS DU VIL VÆRE SIKKER PÅ AT FÅ MAD, SÅ BRUG HJEMMESIDE:**

**[www.cafe-ask.dk](http://www.cafe-ask.dk) ELLER PÅ MAIL: [cafeask@bo-vest.dk](mailto:cafeask@bo-vest.dk)**

**ELLER RING OG BESTIL PÅ TELEFON 43 97 43 43 ELLER 43 97 43 53**

Der vil på onsdage være mulighed for køb af kaffe og kage.

## Oktober måneds lækre menu i Café Ask

Tirs.d.1.	Stegt flæsk m/persillesovs, rødbeder & kartofler Appelsinfromage	kr. 40,00 kr. 18,00
Ons.d.2.	Svinemørbrad i grøn karry m/nudler	kr. 40,00
Tors.d.3.	Andebryst m/abrikos-blommesovs & ris Rejecocktail	kr. 40,00 kr. 20,00
Tirs.d.8.	Skinkeschnitzel m/stegte svampe-æble-grønål, kartofler & gorgonzolasovs Æblekompot m/drys & kanelmarengs	kr. 40,00 kr. 18,00
Ons.d.9.	Gl.dags kyllingesteg m/agurkesalat, sovs & kartofler	kr. 40,00
Tors.d.10.	Fiskefilet m/persillesovs, grønt & kartofler Svesketrifli	kr. 40,00 kr. 18,00
<b>Tirs.d.15</b>	<b>LUKKET FERIE</b>	
<b>Ons.d.16.</b>	<b>LUKKET FERIE</b>	
<b>Tors.d.17.</b>	<b>LUKKET FERIE</b>	
Tirs.d.22.	Boeuf Bourguignon m/kartoffel mos m/grønt Tosca æbler m/vanillecreme	kr. 40,00 kr. 18,00
Ons.d.23.	Skipperlabskovs m/rødbeder	kr. 40,00
Tors.d.24.	Sprængt okse m/peberrodssovs, grønt & kartofler Cheesecake m/solbær & lakrids	kr. 40,00 kr. 18,00
Tirs.d.29.	Ungarnsk gullash m/kartoffelmos Citrontærte	kr. 40,00 kr. 18,00
Ons.d.30.	Kylling og rejer i kokossovs m/ris	kr. 40,00
Tors.d.31.	Lakselasagne m/salat Ymerfromage m/bærsovs	kr. 40,00 kr. 18,00

# Beboermøde onsdag den 18. september



## Indkaldelse til ordinært beboermøde vedrørende budget 2020



Kære beboere i Askerød

19. august 2019

Der indkaldes herved til ordinært beboermøde vedrørende budget 2020 onsdag den 18. september 2019 kl. 19:00 - Mødestedet er: Stamhuset (Café Ask, Digehuset 9 Askerød)

Beboermødet er din mulighed for at få indflydelse på udvikling i Askerød.

Alle større beslutninger træffes nemlig på et beboermøde. Det drejer sig om huslejens størrelse, valg til afdelingsbestyrelsen, beslutninger om renoveringer, nye legepladser og meget andet.

### Dagsorden:

1. Velkomst ved formanden
2. Valg af dirigent
3. Valg af referent
4. Godkendelse af dagsorden
5. Godkendelse af forretningsorden
6. Valg af stemmeudvalg
7. Indkomne forslag
8. Gennemgang og godkendelse af budgettet 2020
9. Orientering fra Bo-Vest's økonomiske rådgivere
10. Eventuelt

### Hvem kan deltage i beboermødet?

Alle beboere i afdelingen, der har en huslejekontrakt med VA, har adgang til beboermødet. Det samme gælder de pågældendes samlever og hjemmeboende børn over 18 år.

Under henvisning til Boligministeriets bekendtgørelse angående afstemninger på beboermøder tildeles den enkelte husstand 2 stemmer - uanset husstandens størrelse.

Vi er derfor forpligtet til at afkrydse beboerlisten ved udlevering af stemmesedler. Medbring derfor legitimation.

**Vi gør opmærksom på, at alle, for at få adgang til beboermødet, skal fremvise legitimation i form af huslejekontrakt eller sundhedskort.**

Indkomne forslag skal være Afdelingsbestyrelsen i hænde senest torsdag den 4. september 2019 kl. 12.00 i postkassen ved Ejendomskontoret i Kernehuset, Krathuset 10.

Eller på mail: [askeroed@bo-vest.dk](mailto:askeroed@bo-vest.dk) Ifølge VA's vedtægter kan der ikke stemmes ved fuldmagt.

Dørene åbnes kl. 18.30 - Der serveres kildevand, kaffe og the på mødet.

Med venlig hilsen  
Afdelingsbestyrelsen



# FROKOST

Det er nu igen muligt at spise  
frokost i Café Ask.  
Dog på bestilling.

Der er mulighed for at holde en  
lille sammenkomst, fødselsdag  
eller andet, så kommer du med  
dine madønsker og vi laver det.

Kontakt os på tlf. 43974343





# Aktivitets-kalender

## Det sker i SEPTEMBER



- 18. september**      **Beboermøde i Café Ask kl. 19.00 (se side 16)**  
**20. september**      **Tarteletfestival i Café Ask kl. 18.00 (se bagsiden)**

***Det sker i nærmeste fremtid:***

## Nyt fra Café Ask

Man har i en årrække kunnet købe rabatkort til spisning i Café Ask.

**Til den økonomiske: Rabatkort 5 x mad og den 6. gratis til den gode pris af 195,- kr.**

Vi har været så heldige, at prisen på rabatkortet har været den samme i mange år, men nu bliver vi nødt til at sætte prisen lidt op. Alle andre priser forbliver de samme.

Pr. 1. august bliver prisen for rabatkortet sat op med 20,-kr. til den nye pris på **215,-kr.**

*M.v.h.*

*Inge Nielsen*

*Café leder*

## Bogreoler i Café Ask

De, der kommer jævnligt i Cafe Ask har sikkert bemærket, at der er stillet 2 reoler fyldt med bøger op ved siddegruppen.

Meningen er, at alle, der har lyst, enten kan hente eller sætte en bog i reolen eller begge dele - de er nemlig til fri afbenyttelse for alle cafeens gæster.

Vi håber derfor, at rigtig mange, børn som voksne, vil slå et smut rundt om Cafe Ask og benytte sig af tilbuddet - der er bøger i alle genrer og for enhver smag.

*M.v.h.*

*Eva Birkved, Formand for Miljøudvalget*



## Mangler du overblik over din økonomi?

### Økonomisk beboerrådgivning – for alle beboere:

De økonomiske beboerrådgivere fra BO-VEST, Lars Christensen og Laura Lorentzen, har et bredt tilbud om rådgivning til alle beboere:

Vi er et tilbud til alle beboere, som gerne vil have hjælp til at få overblik over deres økonomi. Der kan ske mange forandringer i ens liv såsom sygdom, skilsmisse og arbejdsløshed, som kræver at man tilpasser sin økonomi. Her kan du bruge os som en sparringspartner.

Vi kan hjælpe med at få lagt et budget, få overblik over regninger og gæld, lave orden i papirerne, tage kontakt til kreditorer, læse breve fra fx det offentlige, hjælp til det digitale fx netbank og tilmelding til betalingservice. Vi hjælper også med at kontakte banken, kommunen, Udbetaling Danmark m.m., og vi går også gerne med til møder. Vi hjælper med at tjekke, om man får de ydelser, som man er beretti-

get til fx boligstøtte. Vi kan også hjælpe med at søge enkeltydelser til fx medicin og tandbehandling, og søge fonde og julehjælp. Rådgivningen er gratis og anonymt.

Hvis det har interesse, kan I kontakte os på telefon eller mail. Laura har kontortid hver tirsdag i lige uger i Stamhuset i Askerød. Vi kommer også gerne hjem til jer.

I kan læse mere om os på BO-VESTs hjemmeside <https://www.bo-vest.dk/beboer/oekonomisk-beboerraadgivning/>

Laura kan kontaktes på telefon 60 35 46 63 mail [llo@bo-vest.dk](mailto:llo@bo-vest.dk) og Lars kan kontaktes på telefon 60 35 26 63 mail [lsc@bo-vest.dk](mailto:lsc@bo-vest.dk)



## Vær forberedt på livets forandringer - Med råd og vejledning fra de økonomiske beboerrådgivere

Vi kan blandt andet hjælpe med:

- Et eftersyn af din økonomi.
- At lægge et budget.
- Et overblik over dine ubetalte regninger.
- At tjekke om du får de rigtige ydelser.

Ring til økonomisk beboerrådgiver Laura Lorentzen på telefon 60 35 46 63 eller mail [llo@bo-vest.dk](mailto:llo@bo-vest.dk) og aftal en tid, der passer dig.





# Gratis og hyggelige aktiviteter, tilbud og vejledning for alle beboere i Askerød, Gersagerparken, Gudekvartererne og Klyngen

## Aktiviteter:

### Mandag:

**Legestue:** Legestue for børn mellem 2-5 år og forældre. Der er en pædagog til stede. Kl. 14.30-16.30 i Beboerhuset, Thors Kvarter 62.  
Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

### Tirsdag:

**Gymnastik:** Gymnastik og pilates. Kl. 10-11.30 i Selskabslokalerne, Gersagerparken 107. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**Genbrugsbutik og kreative værksteder:** Aflevering og salg af genbrug. Kl. 12-16 i Gersagerparken 49. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**NADA:** Øreakupunktur. Kl. 12-14 i Aktivitetshuset, Digehuset 9. KUN i ulige uger. Kontakt: Gitte, ghe@bo-vest.dk / 60354676

### Onsdag:

**Genbrugsbutik og kreative værksteder:** Aflevering og salg af genbrug. Kl. 12-16 i Gersagerparken 49. Hver 1. onsdag i måneden kl. 19-21 Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**Banko:** Afholdes en gang om måneden i Fælleshuset, Heimdals Kvarter 58. Se datoer på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) **OBS:** Pris: 45,- pr. gang.  
Kontakt: Suzanne sst@bo-vest.dk / 60354667

### Torsdag:

**Zumba:** Kl. 10-11.30 i salen Greve Videnscenter, Hundige allé 11. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**Lektiecafé:** For børn i folkeskolen. Kl. 14-16 i Gersagerparken 71, Kontakt: Lone, lhc@bo-vest.dk / 60352641

### Fredag:

**Babygruppe:** Babygruppe for børn mellem 0-2 år og forældre. Der er en sundhedsplejerske og pædagog til stede. Kl. 10-12 i Beboerhuset, Thors Kvarter 62. Kontakt: Suzanne, sst@bo-vest.dk / 60354667

**Kvindegrupper:** For arabiske og tyrkiske kvinder fredage i Aktivitetshuset, Digehuset 9. Kontakt Nadia, nmi@bo-vest.dk / 60354668

## Vejledning og rådgivning:

### Faste vejlednings tilbud:

**Job- og uddannelsesvejledning for voksne:** Tid skal aftales på forhånd. Kontakt: Khadija, kam@bo-vest.dk / 60354669

**Vejledning for unge:** Om fx uddannelse/job, private udfordringer m.m. Tid kan aftales på forhånd, ellers kom forbi Gersagerparken 71.

Kontakt: Burcu, beh@bo-vest.dk / 60354677

**Tirsdag: Åben Familievejledning:** For både den enkelte og familien. Tirsdag kl. 10-12. Kontakt: Gitte, ghe@bo-vest.dk / 60354676

### Tirsdag og torsdag:

**Åben Rådgivning:** Om børn, familie, skole, kommunen, NemID m.m. Tirsdag kl. 10-12 og torsdag kl. 15-16 i Aktivitetshuset, Digehuset 9.  
Kontakt: Nadia, nmi@bo-vest.dk / 60354668 eller Khadija, kam@bo-vest.dk / 60354669

### Fredag:

**Vejledning:** Personlige samtaler, NADA-behandling, Hotstone m.m. Tid skal aftales på forhånd.

Kontakt: Gitte, ghe@bo-vest.dk / 60354676

## Kurser og undervisning:

### Tirsdag, onsdag, torsdag:

**Danskundervisning:** Ved frivillige danskundervisere. Tirsdag kl. 11.45-14.15, onsdag kl. 11.30-13.30, torsdage kl. 12-14 i Aktivitetshuset, Digehuset 9. Kontakt: Dorthe, dko@bo-vest.dk / 60354661

**Forældre- og familiekursus:** Løbende kursusforløb for forældre med vejledning og ny viden om børn, unge, familier, forældreansvar m.m. Information hænges i opgange/ postkasser og [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk). Kontakt: Dorthe, dko@bo-vest.dk / 60354661

**Job- og uddannelseskursus:** Løbende kursusforløb med støtte til at komme tættere på arbejdsmarkedet. Information hænges i opgange/ postkasser og [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk). Kontakt Dorthe: dko@bo-vest.dk / 60354661

**Alle er velkomne!** Alle tilbud og aktiviteter er for alle beboere i Askerød, Gersagerparken, Gudekvartererne og Klyngen

**Hold dig opdateret:** På [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) kan du holde dig opdateret på aktiviteter og nyheder



# Aktivitetshuset i Askerød



## GREVE NORD PROJEKTET HVAD KAN VI HJÆLPE MED?



Khadija Al Mohammedi  
Vejledning  
Tlf.: 60 35 46 69



Gitte Henningsen  
Famili vejledning  
Tlf.: 60 35 46 76



Suzanne Magelund  
Aktiviteter & naboskab  
Tlf.: 60 35 46 67



Søren Lukassen  
Børn & unge  
Tlf.: 60 35 46 77



Nadia Ismail  
Vejledning  
Tlf.: 60 35 46 68



Lone Holm Clausen  
Fritidsjob & unge  
Tlf.: 60 35 26 41



Dorthe Korshøj  
Børn & familier  
Tlf.: 60 35 46 61



Sarah Z. Ehrenreich  
Kommunikation  
Tlf.: 60 35 46 65



Majken Rhod Larsen  
Sekretariatsleder  
Tlf.: 60 35 46 64

### FASTE AKTIVITETER HVER UGE:

**Mandag:** Legestue børn 2-5 år (Suzanne) Legepatrolje (Lone) Danskundervisning (Dorthe)

**Tirsdag:** Balanced body (Suzanne) Genbrugsbutik (Suzanne)  
Danskundervisning (Dorthe)

**Onsdag:** Genbrugsbutik (Suzanne)

**Torsdag:** Danskundervisning (Dorthe) Økonomisk rådgivning (Dorthe)

**Fredag:** Babygruppe børn 0-2 år (Dorthe)

SE FLERE TILBUD PÅ [WWW.GREVENORD.DK](http://WWW.GREVENORD.DK)



### Greve Nord Projektet

#### Aktiviteter:

I løbet af året er der masser af gratis aktiviteter og oplevelser for både børn og voksne i området.

#### Klik ind:

på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) og eller find Greve Nord Projektet på Facebook hold dig opdateret.

#### Vejledning:

Vi tilbyder gratis råd og vejledning til fx job, uddannelse, familieliv, NEM-ID, e-boks, kontakt med kommunen, skole, vejledning om smerter, samtaler om det der gør ondt m.m.

Kig forbi Aktivitetshuset i Dige huset 9 eller læs mere på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk)

#### Nyheder til dig:

Hver 14. dag udkommer Greve Nord Projektets nyhedsbrev på mail.

På [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) kan du skrive dig op til det gratis nyhedsbrev, der indeholder arrangementer, aktiviteter og gode historier fra dit lokalområde.

### BRUGER GRUPPE:

	<u>Mandag</u>	<u>Tirsdag</u>	<u>Onsdag</u>	<u>Torsdag</u>	<u>Fredag</u>	<u>Lørdag</u>	<u>Søndag</u>
Greve Nord Projektet	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-15		
Kvindegruppen					Kl.12-15		
Ældre tyrkiske kvinder				Kl.12-15	Kl.12-15		
Irakisk kvindeforening						Kl.11-14	
Pigegruppe 17+	Kl.18-20						

# Klubber - Aktiviteter

Der må ikke udskænkes alkohol i klubberne efter kl. 24.00

(se også [www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk))



Askerød Fiskeklub

John Tofteng, Digehuset  
26 21 24 70  
John.tofteng@gmail.com

Åben efter aftale



Askerød Øl- & Vinlaug

Finn Nyborg  
41 17 62 04  
fny@cwek.dk



Billarden

Annette Jørgensen  
26 19 25 62

Tirs 18.30 - 22  
Tors 16 - 22  
Første lørdag i måneden 14 - 18



Madlavning for finere mænd

Inge Nielsen



Motion for Askerødder

Christina N. Poulsen  
20 99 56 30



Kurdisk Klub (Aktivitet)

Sheirko Mahmood  
31 38 94 94

Fredag 18 - 24  
Lør - søn 18 - 24



Seniorklubben

Connie Skovbo-Rasmussen  
connie@gaias.dk  
43 90 75 32

Tirsdag 12 - 22



Mens Salon (Aktivitet)

Abdulkareem  
22 45 94 60

Man - fre 17 - 24



Askerød Modeljernbane Klub

Peter Hansen 60 65 96 80  
peterhansen629@outlook.com  
Jørgen T. Kai 61 70 69 42  
jrgentefkehagen@yahoo.com

Ons 19 - 22  
Lør 14 - 22

**Husk** gruppen: "Køb, salg og bortgives - for Askerøds beboere" på [facebook](https://www.facebook.com)



**ELLER** se på beboernes opslagstavle i Café Ask

# Seniorklubben

mødes i Pavillonen hver tirsdag mellem 12.00-22.00



## Det sker i september 2019:

3. september Banko  
10. september Frokost  
17. september Hygge  
24. september Frokost



## Fødselsdage



Nye medlemmer er velkomne!  
På bestyrelsens vegne.

Seniorklubbens Formand:  
Connie Skovbro-Rasmussen, Krathuset 8, 2 sal  
Tf.: 43 90 75 32 / connie@gaias.dk

## Opslagstavle for beboerne

På beboermødet i september 2014 foreslog en beboer, at der skulle være et sted i Askerød, hvor man kunne stille ting, man vil give væk.

Der er allerede [facebook](#)-gruppen "Køb, salg og bortgives – for Askerøds beboere".

For de beboere, der ikke er på internettet, har afdelingsbestyrelsen besluttet at sætte en opslagstavle op i Café Ask. Så kan man hængesedler op, hvis man ønsker at forære noget væk, med telefonnummer. Alle beboerne i Askerød kan også bruge tavlen til intern kommunikation.

*M.v.h. Afdelingsbestyrelsen*

## Miljøudvalget

Formand: Eva Birkved

Øvrige medlemmer:

Maria Bergamo-Giorgi

Finn Nyborg

Inga Solveig Andersson

Villy Horsted Madsen

Repræsentant for ejendomskontoret:  
Maria Gad

## Afdelingsbestyrelsen

Formand: Jørgen Fahlgren, Grøftehuset 5  
Tlf. 61 60 43 69  
jfahlgren@gmail.com

Næstformand.: Charlotte Birkved  
Tlf. 28 83 53 37 efter kl. 18.00  
cbirkved@godmail.dk

Kasserer Keki Patell  
kekpat@gmail.com

Medlem: Mustafa Günes  
Tlf. 25 66 75 57  
mustafa.bestyrelse@gmail.com

Medlem: Preben Blankholm

Suppleant: Gitte Hansen

Repræsentanter fra Ejendomskontoret:  
Tommy Jørgensen og Maria Gad  
Afdelingsbestyrelsen holder møde sidste tirsdag i hver måned.

## Aktivbestyrelsen

Formand: Charlotte Tew  
Tlf. 28 29 51 96 efter kl. 16.00  
mail@charlottetew.dk

Øvrige

medlemmer: Tommy Christiansen  
Hanne Frederiksen  
Christina N. Poulsen  
Sheirko Mahmood

Repræsentant fra Afdelingsbestyrelsen: Charlotte Birkved  
Repræsentant fra Ejendomskontoret: Maria Gad  
Aktivbestyrelsen holder møde 2. tirsdag i hver måned.

# Tartelettfestival

*FREDAG*

*d. 20. september*

*Kl. 18:00*

*Spis hvad du kan.*

*Der er 8 forskellige  
tarteletter.*

*Alt imellem fisk og kød og en  
sød*

*Pris: kr. 95,00*

*Tilmelding senest*

*Torsdag d. 12. september*

*Tlf.. 43974343*