



# Askerød Tidende

Februar 2023    nr. 465    48. årgang





## Er du bagud med huslejen?

Er du bagud med huslejen og har du behov for oprydning i økonomien?

Der kan være mange grunde til, at man ikke får betalt sin husleje til tiden.

Desværre kan konsekvensen være så stor, at man risikerer at blive sat ud af sin bolig og sidde tilbage med en uoverskuelig gæld til både boligselskab og advokat. (se side 11)

### Referater fra Afdelingsbestyrelsesmøder og beboermøder i Askerød: [www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk)

### Referater fra BO-VEST repræsentantskabsmøder ligger på

Bo-Vest's hjemmeside:

[http://www.bo-vest.dk/beboerdemokrati/BO\\_VEST/Moeder.aspx](http://www.bo-vest.dk/beboerdemokrati/BO_VEST/Moeder.aspx)

Referater fra VA's bestyrelsesmøder:

<http://www.bo-vest.dk/Beboerdemokrati/Vridsloeselille/Moeder.aspx>

## AT's redaktion

**Ansvarshavende redaktør:** Charlotte Birkved

**Redaktionsudvalg:**

**Medlem:** Thomas Andreas Pedersen

Layout og foto: Charlotte Birkved  
[at@askeroed.com](mailto:at@askeroed.com)

**Hvis du vil have et indlæg med i bladet, kan du:**  
Afløvere på Ejendomskontoret, eller give det til et medlem af redaktionen. Eller, som vi foretrækker:  
Send det til [at@askeroed.com](mailto:at@askeroed.com), som vedhæftet fil, helst i Word eller Publisher format.

Læs også Askerød Tidende på hjemmesiden:  
[www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk).

Webmaster: Charlotte Birkved mail: [at@askeroed.com](mailto:at@askeroed.com)  
Thomas Andreas Pedersen.

Der er begrænset tryk i papirform i Café og på Ejendomskontoret.

Har du lyst til at være med i AT's redaktion, så kontakt AT's redaktion.

### Forsidebilledet:

Selvhjælpsposer til beboerne i Askerød

### Fotografi:

Ejendomskontoret



Gør det ondt i økonomien og trænger du til rådgivning, så snak med økonomisk rådgiver Laura Lorentzen.

Ring på 60 35 46 63 ml. 9.00-15.00

tirsdag i lige uger  
Eller send en mail på  
[llo@bo-vest.dk](mailto:llo@bo-vest.dk)

## Greve Nord Projektet



Aktiviteter:

I løbet af året er der masser af gratis aktiviteter og oplevelser for både børn og voksne i området.

Klik ind på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) og eller find Greve Nord Projektet på Facebook hold dig opdateret.

Vejledning:

Vi tilbyder gratis råd og vejledning til fx job, uddannelse, familieliv, NEM-ID, e-boks, kontakt med kommunen, skole, vejledning om smerter, samtaler om det der gør ondt m.m.

Kig forbi Aktivitetshuset i Digehuset 9 eller læs mere på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk)

Nyheder til dig:

Hver 14. dag udkommer Greve Nord Projektets nyhedsbrev på mail. På [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk) kan du skrive dig op til det gratisnyhedsbrev, der indeholder arrangementer, aktiviteter og gode historier fra dit lokalområde.

## Fra redaktionen

### Næste deadline er d. 15. MARTS

Askerød Tidende udkommer 10 gange om året.  
Det udkommer ikke i januar og juli måned.

Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte eller helt udelade læserbreve fremsendt til AT.

Redaktionen skal i øvrigt bede vore mange læsere begrænse deres indlæg til max. to håndskrevne A4 sider, svarende til en halv side i bladet her.

Det skrevne skal være Word, Publisher eller PDF, i teksttype: Arial og skriftstørrelse: 10.

# Ejendomskontorets medarbejdere



Ejendoms-  
leder:  
Susanne  
Palstrøm



Ejendoms-  
mester:  
Tommy  
Jørgensen



Ejendoms-  
mester:  
Maria Gad



Driftssekretær:  
Gitte  
Jakobsen



Tømrer:  
Benny G.  
Hansen



Mekaniker:  
Jens B.  
Jensen



Gartner:  
Michael  
Mortensen



Gartner  
medhjælper:  
Mike Saaby



Ejendomsfunktio-  
nær:  
Martin Finnerup



Ejendomsfunktio-  
nær:  
Kristian Svane

# Café Asks medarbejdere



Café medarbejder:  
Britta Skytte Wilhemsen



Café medarbejder:  
Jeanette Andersen





DECEMBER 2022

## KÆRE BEBOERE

Den 1. december 2023 blev regeringens årlige liste over udsatte boligområder offentliggjort. Askerød er kommet på listen af det, man kalder for parallelsamfund.

Flere beboere udtrykker bekymring over, hvad det betyder, og om de kan risikere at skulle flytte. Vi skriver her for at berolige jer og fortælle, at det ikke er tilfældet.

At et boligområde betegnes som et parallelsamfund har **ikke** betydning for den lejeaftale beboere, der allerede bor i afdelingen, har. Det har dog betydning for nye beboere, der ønsker at flytte til afdelingen.

### HVAD ER KRAVENE TIL BOLIGSØGENDE I PARALLELSAMFUND I GREVE KOMMUNE?

For at understøtte en positiv udvikling i beboersammensætningen, skærper vi den udlejningsaftale, der er mellem Vridsløselille Andelsboligforening og Greve Kommune. Det betyder, at der nu vil blive stillet krav til alle tilflyttere om, at hele husstanden skal være i arbejde eller under uddannelse. Herudover må tilflyttere ikke have begået kriminalitet de seneste to år.

### DET ARBEJDER VI OGSÅ MED

Den boligsociale helhedsplan, Greve Nord Projektet, arbejder sideløbende med at styrke beboersammensætningen, så afdelingen i fremtiden vil komme af listen som parallelsamfund. Greve Nord Projektet har blandt andet en række forskellige indsatser i gang, som skal bidrage til at styrke beboernes muligheder for inden for job og uddannelse samt forebygge kriminalitet og øge trygheden i området.

Med venlig hilsen,

Vinie Hansen  
Formand for VA

Læs mere om parallelsamfunds-  
aftalen og hvad det indebærer at  
bo i et parallelsamfund på BL's  
hjemmeside: [www.bl.dk](http://www.bl.dk)



### BAGGRUND FOR PARALLELSAMFUND

Et bredt flertal i Folketinget vedtog i 2021 en ny aftale, der er blevet til lov. Aftalen hedder "Blandede boligområder - næste skridt i kampen mod parallelssamfund". Lige som i de tidligere parallel-samfundsftaler sættes en række almene boligområder ind på nogle lister, som betyder, at der gælder nogle særlige kriterier for, hvem der kan flytte til netop de boligområder. Der sker, fordi Folketinget vil ændre beboersammen-sætningen og undgå, at endnu flere boligområder udvikler sig til parallel-samfund.

### DE ØVRIGE KATEGORIER

Siden den første aftale om parallelsamfund blev indgået i 2018, har der eksisteret forskellige kategorier af udsatte boligområder. Med loven fra 2021 kom der en fjerde kategori til, nemlig forebyggelsesområder. Samtidig har et par af de gamle lister skiftet navn:

- Omdannelsesområder (blev tidligere kaldt hårde ghettoer)
- Parallelsamfund (blev tidligere kaldt ghettoområder)
- Udsatte boligområder (hed også tidligere udsatte boligområder)
- Forebyggelsesområder (ny kategori)

## Godt indeklima i Askerød

**Fugt i større mængder kan skade din bolig. På længere sigt kan det betyde, at der udvikles skimmelsvamp. Her får du gode råd til, hvordan du kan sikre**

Når du tager bad, laver mad, tørrer tøj eller lignende, bliver luften i dit hjem fugtig, det kan give et dårligt indeklima.

Det er derfor vigtigt at vægge og gulv bliver tørret af og det fugtige håndklæde/klud hænges til tørre udendørs, når du har været i bad ellers bliver fugten i din bolig.

Har du badeforhæng skal dette trækkes til side, så fugten i bruseområdet ikke forbliver fugtig og der opstår skimmelsvamp i fugerne

Hovedpine, træthed, astma og allergi kan alle blive resultatet heraf. Det er derfor vigtigt, at du sørger for at lufte ud og ikke udsætter din bolig for fugt.



### Vinduer



Hvis der er dug på ruderne, er det et tegn på at der er for meget fugt i din bolig. Der vil derfor være brug for at lufte ud og tørre duggen af vinduerne.

Friskluftsventilerne i vinduesrammerne sikrer et godt indeklima. De skal være åbne. Hvis det trækker fra ventilerne på kolde dage, kan enkelte lukkes i korte perioder.

### Madlavning

Når du laver mad, bliver luften fugtig. Du skal derfor huske at benytte emfanget (emhætten). Husk at filteret skal rengøres jævnligt.



### Tør tøj udendørs



Din bolig har ikke godt af at dit tøj bliver tørret indenfor, da det giver for meget fugt i din bolig. Dit tøj skal derfor tørres udenfor, i egen tørretumbler eller på det fælles vaskeri.

### Luft ud, luft ud, luft ud

Udluftning hjælper af med fugt i boligen. Det er derfor vigtigt, at du husker at lufte ud flere gange om dagen og skabe gennemtræk i 5-10 minutter

### Optimal brug af din radiator

Opvarm alle rum i din bolig til minimum 20 grader. Sørg for at der ikke står møbler, hænger gardiner o.l. foran dine radiatorer.

Hvis du har en radiator der ikke virker optimalt, så kontakt Ejendomskontoret. Sørg for at radiatoren er tilgængelig når Ejendomskontorets personale kommer, ellers går de igen.





# Fra Ejendomskontoret

Afd. 11 Askerød tlf.: 43 69 04 44 - askeroed@bo-vest.dk  
Ejendomskontorets åbningstider: Telefontid dagligt: kl. 8.00– 9.00  
Personlig henvendelse dagligt: 11.00-12.00

## Hjertestarter i Askerød

Askerød har en hjertestarter. Den hænger på Stamhuset ved Aktivitetshusets indgang ved Café Ask.

Hjertestarteren i Askerød er placeret udendørs og kan således benyttes hele døgnet. Der er brugsanvisning i Hjertestarteren, hvis du får brug for den.



Hjertestarteren er tilmeldt Trygfondens app: Hjertestart.

App'en er gratis at downloade, og hvis du henter den, kan du altid se, hvor i nærheden, der findes en hjertestarter.



## Porestruktur og algevækst

Algevækst (grønne alger) er afhængig af et fugtigt miljø, men også af næringsstoffer. Fliser, der er fugtige i længere tid, kan have større tendens til algevækst, men placering i sol/skygge, hældning, dræning af befæstelsen, samt industrier og andet, der medfører en del næringsstoffer i luften, har mindst ligeså stor betydning. Kommer der grønne alger, er disse nemme at fjerne med en af de mange algefjernere, der er på markedet. Efter 1-2 år vil porestrukturen være mere lukket og eventuel algevækst som følge deraf vil være reduceret tilsvarende. Fremover skal beboerne selv købe algerens, fx rodalon, som kan købes i Bilka.

*Med venlig hilsen Ejendomskontoret*

## Internet fra Antenneforening af 1986

Pr. 1. november 2018 har Askerød indgået en aftale med Antenneforeningen af 1986 vedrørende internet.

Ønsker man at modtage internet fra Antenneforeningen, kan man tilmelde sig enten på tilmeldingsblanket, som kan hentes på Antenneforeningens hjemmeside [www.AF86.dk/priser-og-bestilling](http://www.AF86.dk/priser-og-bestilling) eller på mail [af86@af86.dk](mailto:af86@af86.dk).

Fremover betaler beboer direkte til Antenneforeningen og ikke via huslejen. Hvis man har problemer med internettet, skal man kontakte Support direkte pr. tlf. 77 99 29 55.

*Med venlig hilsen Ejendomskontoret*

## Lukkedage på ejendomskontoret i 2023

6.– 7. april (Påske)

10. april (2. Påskedag)

5. maj (Store bededag)

18. - 19. maj (Kr. Himmelfart)

29. maj ((2. Pinsedag)

5. juni (Grundlovsdag)

24 -26. december (Juledage)

31. december samt 1. januar 2023

# MIDT- OG VESTSJÆLLANDS POLITI

Lokal forebyggelse øst Greve er en del af Midt- og Vestsjællands politi. Du kan læse mere om politiet på <https://www.politi.dk/Midtvestsjaelland> og komme i kontakt med politiet via telefonnumrene 114 (Vores servicecenter) og 112 (alarm).

Der er lokal nærpolitistation i Waves, Over Bølgen 2A, 2670 Greve. Telefon 4635 1448

Mail: [mvsj-forebyggelse-sektor-ost@politi.dk](mailto:mvsj-forebyggelse-sektor-ost@politi.dk)

Website: <https://waves-shopping.dk/butikker/naerpolitistation>

# Fra Ejendomskontoret



Afd. 11 Askerød tlf.: 43 69 04 44 - askeroed@bo-vest.dk  
Ejendomskontorets åbningstider: Telefontid dagligt: kl. 8.00– 9.00  
Personlig henvendelse dagligt: 11.00-12.00

## Bo-Vest

Vort administrationsselskab Bo-Vest er beliggende i Hartmanns Pakhus, Stationsparken 37, 2600 Glostrup.

Der er åben for personlig kontakt.

Mandag, tirsdag, onsdag

og fredag: 10.00 - 14.00

Torsdag: 10.00 - 17.00

Administrationsselskabets hjemmeside har følgende adresse: bo-vest.dk

Her er henvisninger til mange ting, bl.a. muligheden for byttelejligheder.

E-mail: bo-vest@bo-vest.dk

Tlf.: 88 18 08 80

## Vedr. IT

Hvis I vil bruge Outlook eller lign. Som jeres e-mail program, skal jeres udgående postserver ikke længere hedde "smtp-replay.ip.nianet.dk".

E-mail udbyderen (Hotmail, Gmail eller lign) har en glimrende beskrivelse af, hvordan dette skal sættes op. Kontakt ejendomskontoret, hvis du er i tvivl.

## Ejendomskontorets åbningstider

Telefonisk henvendelse: (Tlf. 43 69 04 44)

Mandag til fredag: 08.00 - 09.00

Personlig henvendelse:

Træffes mandag til fredag kl. 11.00 - 12.00

samt efter aftale tirsdage mellem 17.00 - 18.00

## Vagttelefon

Da vi flere gange har været udsat for, at der ringes til et vagtselskab, som vi ikke har nogen aftale med, skal vi hermed præcisere, at vores vagtselskab FRA 1. JANUAR 2015 HEDDER FALCK, og har tlf. nr.: **70 25 26 32**

*Må kun bruges ved svigt af vand, varme samt brud på vandrør og radiatorer, eller hvis hoveddøre, vinduer og terrasse- havedøre er stærkt beskadigede. (I tilfælde af indbrud skal politiet også tilkaldes/underrettes).*

Vi gør opmærksom på, at hvis der ringes til andre vagtselskaber, vil regningen blive fremsendt til beboeren for betaling.

## Antenneforening af 1986

Ved antennesvigt ringes til Antenneforeningen af 1986

77 99 29 55

## Udlån

Af trækvogn, sækkevogn wienerstige, grensaks og boremaskine

Depositum: kr. 500,- og fremvisning af sundhedskort

MobilePay: 258882

## Priser: nøgler

Barnevognsrum depositum: kr. 250,-

Nøgler til indvendige døre kl. 35,-

Cylinder til hoveddør kr. 500,-

Med venlig hilsen

Ejendomskontoret



## Affald

- Molok til aviser og papir
- Molok til bioaffald (madaffald)
- Molok til restaffald
- Molok til plast
- Molok til glas
- Molok til pap
- Brugte batterier ved ejendomskontoret og i Containergården
- Brugte el-pærer i Containergården

- **N.B: HUSK Pap kan også afleveres i Containergården!**

ved den blå hal (overfor Digehuset 1+2).

Du kan bruge din egen brik til Containergården hele døgnet, hvis du ikke har en, så henvend dig på ejendomskontoret.

# Cafè Ask



## Åbningstider

Tirsdag, onsdag og torsdag aften:  
Varm mad: 17.30 - 19.00

## UDBRINGNING

### **LÆKKER VARM MAD.**

*Bragt direkte til dig i din stue!! Kun hvis du ikke selv er i fysisk stand til at komme til Café Ask og hente maden.*

Tirsdage, onsdage og torsdage: 17.30-19.00

Du skal bare ringe dagen forinden mellem: 09.00 - 13.00

Varm mad (fast pris) 45 kr.

Rabatordning:  
6 middage 235 kr.  
Dessert eller supper 20 kr.  
Forretter 20 kr.

*Du er velkommen til at ringe og høre nærmere om dagens menu eller om ordningen.*

## CAFE ASK TAKE-AWAY

*Hvis du hellere vil spise din mad hjemme, men har travlt til at lave den, så er der nu mulighed for at bestille og hente din varme mad i Cafe Ask tirsdag, onsdag og torsdag aften. Fra kl. 17.30 - 19.00*

## CAFÈ ASK HAR HANDICAP TOILET

# DIN BEBOERCAFE I STAMHUSET

## Hold pause fra den daglige madlavning.

*Beboercafeen CAFE ASK i Stamhuset tilbyder aftensmad.*

6 middage 235 kr.  
Dessert el. forret 20 kr.  
Kaffe 5 kr.  
Kage 10 kr.

\*\*\*\*\*

**I tidsrummet mandag mellem 10.00 -14.00  
tirsdag & torsdag mellem 10.00 - 15.30**

Is 22 kr.  
Friskpresset juicer 45 kr.  
Is kaffe 25 kr.  
Milkshake 25 kr.

## [www.cafe-ask.dk](http://www.cafe-ask.dk)

Tag din nabo med og få en hyggelig aften.  
Vi glæder os til at se dig.

**HUSK! Vi modtager alle betalingskort  
og MobilePay 929300**

## Udlejning af Stamhussal

**Kontakt Britta og Jeanette i Café Ask  
personligt eller  
via telefon 60 35 27 15**

Stamhussal: kr. 600  
Depositum : ved reservering kr. 1.000  
Leje: ved nøgleudlevering kr. 600  
Aflysning: kr. 300



## Februar måneds lækre menu i Café Ask

Ons.d.1.	Kyllingebryst m/svampe — spinatsovs, båndspagetti og grønt. Bagt æblekage m/creme fraiche	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.2.	Skinkeschnitzel m/tomatsovs, små stegte kartofler og rosenkålssalat Trifli m/ citrusfrugter	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.7.	Forloren hare m/brun sovs, ærter og ribsgelé Ymerfromage m/brombær	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.8.	Biksemad m/spejlæg og rødbeder Rådhuspandekager	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.9.	Italienske kødboller m/pasta og tomatsalat Lakseroulade m/æggewraps	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.14.	Fiskeruller m/pesto, rødbedesalat, hvidvinssovs Kold blåbærssuppe m/flødeskum	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.15.	Stegt lever m/bløde løg, rødbeder, løgsovs Rugbrødslagkage	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.16.	Minifarsbrød m/flødekartofler, bagte gulerødder Jordbærkage m/rasp og flødeskum	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.21.	Kalkuncuvette m/sur — sødsovs, ris, broccoli Frugtsalat m/ hvid chokoladecreme	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.22.	Moussaka m/græsk salat Brownie m/hindbærsovs	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.23.	Laksetærte m/quinoasalat Chokolade panna cotta	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.28.	Gratinerede pandekager a la Mexico Rejecocktail	Kr. 45.00 Kr. 20.00

**OBS! HVIS DU VIL VÆRE SIKKER PÅ AT FÅ MAD, SÅ BRUG HJEMMESIDE:**

**www.cafe-ask.dk ELLER PÅ MAIL: cafeask@bo-vest.dk ELLER RING OG BESTIL PÅ TELEFON 60 35 27 15**

**Der vil på onsdage være mulighed for køb af kaffe og kage**

## Marts måneds lækre menu i Café Ask

Ons.d.1.	Hjerter i flødesovs m/knuste kartofler og surt Hyldebærssuppe m/kammerjunker	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.2.	Indbagt laks m/ dildsovs, salat og kartofler Frugter i gelé m/ vaniljesovs	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.7.	Krydrede nakkekoteletter m/stegte kart. og grønt Tunmousse m/brød	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.8.	Kyllingewok m/ris Væfler m/syltetøj og flødeskum	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.9.	Hamburgerryg m/aspargessovs, kart. og grønt Dybstegete bananer m/ karamelsovs	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.14.	Kyllingeoverlår m/tomatsovs, kart. både og salat Appelsinfromage	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.15.	Stifado (græsk gryderet) Tyttebærris	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.16.	Fiskegratin m/persillesmør og kartofler Jordskoksuppe	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.21.	Boller i karry m/ris og ærter Karamelrand	Kr. 45.00 Kr. 20.00
<b>Ons.d. 22.</b>	<b>Lukket - beboermøde</b>	
Tors.d.23.	Marrokansk gryderet m/bulgursalat Bagt cheesecake m/æblecrumble	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.28.	Paneret flæsk m/persillesovs Fløderand	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.29.	Hakkebøf m/bløde løg, løgsovs Gammeldags æblekage	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.30.	Fiskefrikadeller m/urtecreme, kart, salat Tiramisu	Kr. 45.00 Kr. 20.00



# Motionen

## Motion for Askerødder



Der er mange frivillige her i Askerød, som gerne vil vores område det bedste.

Vi bruger gerne tiden til, at det kan lykkes.

Det gælder bl.a. afdelingsbestyrelsen, aktivbestyrelsen, miljøudvalget, AT redaktionen, vores klubber og aktiviteter.

Vores ansvarsområde er Motionen, herunder bl.a. at registrere indbetaling af kontingent, mødes med nye medlemmer, som vi viser rundt i vores skønne motionslokale, hvorefter vi får udfyldt tilmeldingsblanket og modtager depositum og første måneds kontingent via MobilePay.

Det er et utroligt flot tilbud, vi har her i Askerød, at alle som har lyst kan tilmelde sig og få rørt alle de ømme led og muskler.

Den 1. i hver måned skal der betales kontingent kr. 50,00, man må gerne betale forud – hvis betaling ikke modtages, så lukkes brikken uden yderligere varsel. Det koster kr. 100,00 + manglende kontingent at få åbnet brikken igen.

Vær opmærksom på, at der er mange, der bruger lokalet – så hold orden derovre – tag hensyn til hinanden.

Læs de flotte opslag der hænger i lokalet, om de få, men praktiske regler vi har. Det kan være, at der SKAL bruges indendørssko på maskinerne, at man ikke må spise og drikke i lokalet – kun vand - at huske at spritte maskinerne af efter brug.

Pas på maskinerne, det koster at vedligeholde og økonomien er, som i resten af Danmark stram – tak.

SMS gerne til os, hvis I oplever at:

der roder – er beskidt – fejl på maskiner eller andet.

De bedste hilsner fra Grethe og Gitte

# Motion for Askerødder



## Velkommen til Motionsklubben i Askerød!

Vi mødes og udfylder indmeldingsskemaet (husk dit sundhedskort) – her betaler du indmeldingsgebyr kr. 50,00 for brikken og kontingent på 50,00 kr. pr. måned.

Du må gerne betale for flere måneder ad gangen, herefter skal du være opmærksom på selv at betale dit kontingent på **MobilePay 119381** – hvor du skriver dit navn og adresse, så vi kan identificere betalingen.

I modsat fald vil din brik blive lukket – det koster 100,00 kr. at få åbnet den igen. Hvis du mister din brik, vil en ny også koste 100,00 kr.

### **HUSK:**

**Brikken er personlig, og du må ikke lukke andre ind.**

**Brug af maskinerne er på eget ansvar** – hvis fejl kontakt Motionen sms 20995630.

Der må ikke ryges, spises eller drikkes i lokalet, kun vand i din drikkedunk.

Du skal have indendørssko på, når du bruger maskinerne og sprit maskinerne af efter brug.

Ryd op og sæt alt på plads igen efter brug.

Du skal lukke vinduer, døre og slukke lyset, når du forlader lokalet.

Du kan træne på følgende tider: Se skema på væggen i motionslokalet.

Bemærk, at de gule tider er rene dametider – og respekter, at den røde tid er til rengøring – se skema på væggen i motionslokalet.

# Afdelingsbestyrelsen

Beboerne kunne lørdag den 14. januar kl. 10.00 - 12.00 hente en selvhjælpspose og møde afdelingsbestyrelsen i Pavillionen i Stamhuset.

Der var også mulighed for at få en kop kaffe og et stykke chokolade.

Der kom rigtig mange og hentede en pose. Flere slog sig ned og fik kaffe og en snak. Det blev et par hyggelige timer. Tak til de beboere, som kom forbi.

Der er efterfølgende blevet trukket to Smartbox (2 x biografbilletter). Vinderne er fundet og de har modtaget deres gevinst.

Der mangler stadig rigtig mange, som ikke har modtaget en pose endnu. Derfor vil vi gerne opfordre beboerne til at gå på ejendomskontoret og hente en pose. Det kan være en god hjælp i dagligdagen, når der opstår små problemer i husstanden.

M.v.h

Afdelingsbestyrelsen



**Askerød**  
**Et godt sted at bo**

**Du kan i Ejendomskontorets åbningstid mandag til fredag  
kl. 11.00 - 12.00 hente en selvhjælpspose.**

Nettet indeholder noget af det værktøj og vejledninger, der gør det lettere for dig som beboer at vedligeholde din bolig.

Nettet indeholder:

- **Svupper**
- **Låseolie**
- **En blåplastnøgle**
- **Et indeklimakort**
- **En strips**
- **En lille børste**
- **En folder med vejledninger**



# IT hjælp i Askerød

Har du brug for hjælp til Internet, opsætning af dine TV-kanaler o.l. har du nu mulighed for at kontakte Askerøds frivillige IT-hjælp.

Du kan sende en mail til [itsupport@askeroed.com](mailto:itsupport@askeroed.com) med en kort tekst omkring dit problem, samt et telefon nr. og adresse.

Så vil en af de frivillige kontakte dig, inden for nogle dage (der kan gå længere tid i forbindelse med sommerferie og helligdage)

*Mvh Afdelingsbestyrelsen*



## Bogreoler i Café Ask



De, der kommer jævnligt i Cafe Ask har sikkert bemærket, at der er stillet 2 reoler fyldt med bøger op ved siddegruppen.

Meningen er, at alle, der har lyst, enten kan hente eller sætte en bog i reolen eller begge dele - de er nemlig til fri afbenyttelse for alle cafeens gæster.

Vi håber derfor, at rigtig mange, børn som voksne, vil slå et smut rundt om Cafe Ask og benytte sig af

tilbuddet - der er bøger i alle genrer og for enhver smag.

*M.v.h.*

*Eva Birkved, medlem i Miljøudvalget*



# Aktivitets-kalender

## Det sker i FEBRUAR



**Det sker i nærmeste fremtid:**

**22. marts    Beboermøde i Café Ask kl. 19.00**



## Motionen - tilmelding og betaling

Hvis du er interesseret i at melde dig ind og/eller høre mere om vores nye motions-lokale.

**Kontakt:            Gitte/Grethe på sms 20 99 56 30**  
**MobilePay:        119381**

### **Nye tilmeldinger:**

Indmeldelser og rundvisning aftales på sms.

### **Betaling af kontingent:**

Den 1. i måneden på Mobilepay. Kr. 50,- pr. måned.  
Husk, man er velkommen til at betale for mere end en måned af gangen. Husk at skrive navn og adresse.

### **Kontakt Gitte og Grethe:**

Kontakt på sms 20 99 56 30, så vender vi tilbage hurtigst muligt.

**Med venlig hilsen**  
**Gitte & Grethe**

Se også vores hjemmeside: [www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk) under Klubberne > Motion for Askerødder. Her findes åbningstider, regler og tilmeldingsblanket.



## Mangler du overblik over din økonomi?

### Økonomisk beboerrådgivning – for alle beboere:

De økonomiske beboerrådgivere fra BO-VEST, Laura Lorentzen, har et bredt tilbud om rådgivning til alle beboere:

Vi er et tilbud til alle beboere, som gerne vil have hjælp til at få overblik over deres økonomi. Der kan ske mange forandringer i ens liv såsom sygdom, skilsmisse og arbejdsløshed, som kræver at man tilpasser sin økonomi. Her kan du bruge os som en sparringspartner.

Vi kan hjælpe med at få lagt et budget, få overblik over regninger og gæld, lave orden i papirerne, tage kontakt til kreditorer, læse breve fra fx det offentlige, hjælp til det digitale fx netbank og tilmelding til betalingservice. Vi hjælper også med at kontakte banken, kommunen, Udbetaling Danmark m.m., og vi går også gerne med til møder. Vi hjælper med at tjekke, om man får de ydelser, som man er berettiget til fx boligstøtte. Vi kan også hjælpe med at sø-

ge enkelttydelser til fx medicin og tandbehandling, og søge fonde og julehjælp. Rådgivningen er gratis og anonymt.

Hvis det har interesse, kan I kontakte os på telefon eller mail. Laura har kontortid hver tirsdag i lige uger i Stamhuset i Askerød. Vi kommer også gerne hjem til jer.

I kan læse mere om os på BO-VESTs hjemmeside <https://www.bo-vest.dk/beboer/oekonomisk-beboerraadgivning/>

Laura kan kontaktes på telefon 60 35 46 63 mail [llo@bo-vest.dk](mailto:llo@bo-vest.dk)



## Vær forberedt på livets forandringer - Med råd og vejledning fra de økonomiske beboerrådgivere

Vi kan blandt andet hjælpe med:

- Et eftersyn af din økonomi.
- At lægge et budget.
- Et overblik over dine ubetalte regninger.
- At tjekke om du får de rigtige ydelser.

Ring til økonomisk beboerrådgiver Laura Lorentzen på telefon 60 35 46 63 eller mail [llo@bo-vest.dk](mailto:llo@bo-vest.dk) og aftal en tid, der passer dig.





# Greve Nord Projektets Aktiviteter, tilbud og vejledning

**Aktiviteter for alle beboere i Askerød, Gersagerparken, Gudekvarterene og Klyngen**

Børn og familier:

Familievejledning og kurser. Kontakt Gitte, [ghe@bo-vest.dk](mailto:ghe@bo-vest.dk) / 60 35 46 76

Unge og fritid:

Fritids- og lommepengejob. Kontakt Josephine, [jos@bo-vest.dk](mailto:jos@bo-vest.dk) / 60 35 46 68

Fritid og sport. BROEN GREVE. Kontakt Mohammed, [moi@bo-vest.dk](mailto:moi@bo-vest.dk) / 60 35 26 41

Legepatrulje. Kontakt Josephine, [jos@bo-vest.dk](mailto:jos@bo-vest.dk) / 60 35 46 68

Job og uddannelse for voksne:

Vejledning for voksne. Kontakt Khadija, [kam@bo-vest.dk](mailto:kam@bo-vest.dk) / 60 35 46 68

Personlig vejledning og udvikling:

Personlige samtaler. Kontakt Gitte, [ghe@bo-vest.dk](mailto:ghe@bo-vest.dk) / 60 35 46 76

Økonomisk rådgivning:

Få hjælp til budget, regninger, husleje, udgifter m.m. for beboere i Askerød.







## GREVE NORD PROJEKTET HVAD KAN VI HJÆLPE MED?



**Bo**  
Sekretariatsleder  
Tlf. 60 35 46 62



**Khadija**  
Job og uddannelse  
Tlf. 60 35 46 69



**Mohammed**  
Børn og unge  
Tlf. 60 35 26 41



**Josephine**  
Fritidsjob og unge  
Tlf. 60 35 46 68



**Gitte**  
Vejledning  
Tlf. 60 35 46 76

### Greve Nord

#### Projektet

#### **Aktiviteter:**

I løbet af året er der masser af gratis aktiviteter og oplevelser for både børn og voksne i området.

#### **Klik ind:**

på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk)

og eller find Greve Nord Projektet på Facebook hold dig opdateret.

#### **Vejledning:**

Vi tilbyder gratis råd og vejledning til fx job, uddannelse, familieliv, NEM-ID, e-boks, kontakt med kommunen, skole, vejledning om smerter, samtaler om det der gør ondt m.m.

Kig forbi Aktivitetshuset

Digehuset 9 eller læs mere på [www.grevenord.dk](http://www.grevenord.dk)



<b>BRUGER GRUPPE:</b>	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
Greve Nord Projektet	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-15		
Kvindegruppen					Kl.12-15		
Ældre tyrkiske kvinder				Kl.12-15	Kl.12-15		
Irakisk kvindeforening						Kl.11-14	
Pigegruppe 17+	Kl.18-20						

# Klubber - Aktiviteter

Der må ikke udskænkes alkohol i klubberne efter kl. 24.00  
(se også [www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk) under Klubberne)



Askerød Fiskeklub (Klub)

Formand: John Tofteng,  
Digehuset  
26 21 24 70  
[John.tofteng@gmail.com](mailto:John.tofteng@gmail.com)

Åben efter aftale



Askerød Øl- & Vinlaug  
(Klub)

Formand: Finn Nyborg  
41 17 62 04  
[finn@fnyhemming.dk](mailto:finn@fnyhemming.dk)



Billarden (Aktivitet)

Ansvarlig: Annette Jørgensen  
26 19 25 62

Tirs 18.30 - 22.00  
Tors 18.30 - 22.00  
Første lørdag i måneden 14.00– 18.00



Motion for Askerødder  
Aktivitet

Administration: Gitte & Grethe  
20 99 56 30.  
[motion@askeroed.com](mailto:motion@askeroed.com)



Seniorklubben (Aktivitet)

Tirsdag 12.00 - 22.00



Mens Salon (Aktivitet)

Ansvarlig: Abdulkareem  
22 45 94 60

Man - fre 17.00 - 24.00

**Husk** gruppen: "Køb, salg og bortgives - for Askerøds beboere"



# Seniorklubben

mødes i Pavillonen hver tirsdag mellem 12.00-22.00

## Det sker i februar 2023

7. februar	Frokost	28. februar	Frokost
14. februar	Frokost		
21. december	Frokost	(Mødes i Café Ask)	



## Fødselsdage



## Opslagstavle for beboerne

På beboermødet i september 2014 foreslog en beboer, at der skulle være et sted i Askerød, hvor man kunne stille ting, man vil give væk.

Der er allerede [facebook](#)-gruppen "Køb, salg og bortgives – for Askerøds beboere".

For de beboere, der ikke er på internettet, har afdelingsbestyrelsen besluttet at sætte en opslagstavle op i Café Ask. Så kan man hænge seder op, hvis man ønsker at forære noget væk, med telefonnummer. Alle beboerne i Askerød kan også bruge tavlen til intern kommunikation.

M.v.h. Afdelingsbestyrelsen

## Miljøudvalget

Formand: **X**  
[miljoevalgformand@askeroed.com](mailto:miljoevalgformand@askeroed.com)

### De øvrige medlemmer:

Eva Birkved  
Maria Bergamo-Giorgi  
Finn Nyborg  
Inga Solveig Andersson  
Annette Hegner  
Andrea Frederiksen  
Preben Blankholm  
Claus Vergo

Bestyrelsens mail: [miljoevalget@askeroed.com](mailto:miljoevalget@askeroed.com)

Repræsentant fra Ejendomskontoret: Susanne Palstrøm/  
Maria Gad (3 - 4 gange om året)

Repræsentanter fra Afdelingsbestyrelsen:

Thomas A. Pedersen  
Miljøudvalget holder møde 2. onsdag i måneden.

## Afdelingsbestyrelsen

Formand: Charlotte Birkved  
Mail til: [formand@askeroed.com](mailto:formand@askeroed.com) eller på sms tlf. 28 83 53 37 (efter kl. 18.00)

Næstformand: Gitte Hansen

Medlem.: Thomas A. Pedersen

Medlem: Talli Menahem

Medlem: Steen Holm Hemmingsen

1. Suppleant: Keki Patell

2. Suppleant: Mia Hansen

Bestyrelsens mail: [afdelingsbestyrelsen@askeroed.com](mailto:afdelingsbestyrelsen@askeroed.com)

Repræsentanter fra Ejendomskontoret:  
Susanne Palstrøm/Maria Gad.

Afdelingsbestyrelsen holder møde sidste torsdag i måneden. Se også [www.askeroed.dk](http://www.askeroed.dk) for ejendomskontoret, bestyrelser, udvalg, klubber og aktiviteter.

## Aktivbestyrelsen

Da aktivbestyrelsen har trukket sig, er der p.t. ikke nogen bestyrelse.

Der vil på beboermødet i marts 2023 blive valgt en ny aktivbestyrelse.

Når der er valgt en ny afdelingsbestyrelse den 2. november, overtager den opgaven med drift af klubber og aktiviteter, indtil en ny aktivbestyrelse er valgt.

Formand:

Medlemmer:

Bestyrelsens mail: [aktivbestyrelsen@askeroed.com](mailto:aktivbestyrelsen@askeroed.com)

Repræsentanter fra Ejendomskontoret: Maria Gad  
Repræsentanter fra Afdelingsbestyrelsen:

# Frivillige søges til Aktivbestyrelsen

## Askerød søger:

Vi har p.t. ingen Aktivbestyrelse. Derfor søger vi nye frivillige - Vi vil gerne opfordre både gamle og nye beboere til at stille op på beboermødet onsdag den 22. marts 2023 i Café Ask.

## Hvem er bestyrelsen og hvad laver de?

Aktivbestyrelsen arbejder tæt sammen med afdelingsbestyrelsen. Vi laver alt det sjove for beboerne i Askerød.

Vi er en paraplybestyrelse, som har det overordnede ansvar for klubberne (økonomisk og lovmæssigt) og vi står for arrangementer, som kommer alle beboere til gode.

Det sjove kan bl.a. være høstfest, juletræsfest, Eid fest, BonBon Land, børnefest, museumsbesøg, konkurrencer, foredrag, musik og stand up.

## Hvem sidder der?

Aktivbestyrelsen består af en formand, en kasserer, 3 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter. Alle er valgt på et beboermøde. Et bestyrelsesmedlem fra afdelingsbestyrelsen deltager på møderne.

## Hvad er tidsforbruget?

Aktivbestyrelsen holder møde en gang om måneden, det varer et par timer og vi starter altid med spisning i caféen kl. 17.30. Derudover skal alle i aktivbestyrelsen om muligt deltage, når der bliver lavet arrangementer, herunder selvfølgelig også planlægning og indkøb.

Hvis du er interesseret i yderligere information, er du velkommen til at kontakte Charlotte Birkved, formand for Afdelingsbestyrelsen på tlf. 28 83 53 37 efter kl. 17.00 (send evt. en sms) eller på [formand@askeroed.com](mailto:formand@askeroed.com)