



Askerød Tidende

Marts 2023

nr. 466

48. årgang





Er du bagud med huslejen?

Er du bagud med huslejen og har du behov for oprydning i økonomien?

Der kan være mange grunde til, at man ikke får betalt sin husleje til tiden.

Desværre kan konsekvensen være så stor, at man risikerer at blive sat ud af sin bolig og sidde tilbage med en uoverskuelig gæld til både boligselskab og advokat. (se inde i bladet)

Referater fra Afdelingsbestyrelsesmøder og beboermøder i Askerød:
www.askeroed.dk

Referater fra BO-VEST repræsentantskabsmøder ligger på

Bo-Vest's hjemmeside:

http://www.bo-vest.dk/beboerdemokrati/BO_VEST/Moeder.aspx

Referater fra VA's bestyrelsesmøder:

<http://www.bo-vest.dk/Beboerdemokrati/Vridsloeselille/Moeder.aspx>

AT's redaktion

Ansvarshavende redaktør: Charlotte Birkved

Redaktionsudvalg:

Medlem: Thomas Andreas Pedersen

Layout og foto: Charlotte Birkved
at@askeroed.com

Hvis du vil have et indlæg med i bladet, kan du:
Aflevere på Ejendomskontoret, eller give det til et medlem af redaktionen. Eller, som vi foretrækker:
Send det til at@askeroed.com, som vedhæftet fil, helst i Word eller Publisher format.

Læs også Askerød Tidende på hjemmesiden:
www.askeroed.dk.

Webmaster: Charlotte Birkved mail: at@askeroed.com
Thomas Andreas Pedersen.

Der er begrænset tryk i papirform i Café og på Ejendomskontoret.

Har du lyst til at være med i AT's redaktion, så kontakt AT's redaktion.

Forsidebilledet:

Glæder sig til foråret

Fotografi:

Charlotte Birkved



Gør det ondt i økonomien og trænger du til rådgivning, så snak med økonomisk rådgiver Laura Lorentzen.

Ring på 60 35 46 63 ml. 9.00-15.00

tirsdag i lige uger
Eller send en mail på llo@bo-vest.dk

Greve Nord Projektet

Aktiviteter:

I løbet af året er der masser af gratis aktiviteter og oplevelser for både børn og voksne i området.

Klik ind på www.grevenord.dk og eller find Greve Nord Projektet på Facebook hold dig opdateret.

Vejledning:

Vi tilbyder gratis råd og vejledning til fx job, uddannelse, familieliv, NEM-ID, e-boks, kontakt med kommunen, skole, vejledning om smelter, samtaler om det der gør ondt m.m.

Kig forbi Aktivitetshuset i Digehuset 9 eller læs mere på www.grevenord.dk

Nyheder til dig:

Hver 14. dag udkommer Greve Nord Projektets nyhedsbrev på mail. På www.grevenord.dk kan du skrive dig op til det gratisnyhedsbrev, der indeholder arrangementer, aktiviteter og gode historier fra dit lokalområde.

Fra redaktionen

Næste deadline er d. 15. MARTS

Askerød Tidende udkommer 10 gange om året. Det udkommer ikke i januar og juli måned.

Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte eller helt udelade læserbreve fremsendt til AT.

Redaktionen skal i øvrigt bede vore mange læsere begrænse deres indlæg til max. to håndskrevne A4 sider, svarende til en halv side i bladet her.

Det skrevne skal være Word, Publisher eller PDF, i teksttype: Arial og skriftstørrelse: 10.



INDKALDELSE TIL BEBOERMØDE

Ordinært beboermøde onsdag den 22. marts kl. 19.00



Askerød

20. februar 2023

Indkaldelse til ordinært beboermøde vedrørende regnskab 2022

Kære beboere i Askerød

Der indkaldes herved til ordinært beboermøde vedrørende regnskab for 2022 onsdag den 22. marts 2023 kl. 19:00 – Mødestedet er: Stamhuset (Café Ask, Digehuset 9 Askerød)

Beboermødet er din mulighed for at få indflydelse på udviklingen i Askerød. Alle større beslutninger træffes nemlig på et beboermøde. Det drejer sig om huslejens størrelse, valg til afdelingsbestyrelsen, beslutninger om renoveringer, nye legepladser og meget andet.

Dagsorden:

1. Velkomst ved formanden
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Valg af dirigent
4. Valg af referent og stemmetællere
5. Godkendelse af dagsorden
6. Godkendelse af bestyrelsens beretning
7. Gennemgang og godkendelse af regnskab 2022
8. Indkomne forslag – senest den. 8. marts 2023 kl. 12:00
9. Valg til afdelingsbestyrelsen
10. Valg til aktivbestyrelsen
11. Valg til Miljø udvalg
12. Valg til AT's redaktion
13. Eventuelt

Hvem kan deltage i beboermødet?

Alle beboere i afdelingen, der har en huslejekontrakt med VA, har adgang til beboermødet. Det samme gælder de pågældendes samlever og hjemmeboende børn over 18 år.

Under henvisning til Boligministeriets bekendtgørelse angående afstemninger på beboermøder tildeles den enkelte husstand 2 stemmer – Uanset husstandens størrelse.

Vi er derfor forpligtet til at afkrydse beboerlisten ved udlevering af stemmesedler. Medbring derfor legitimation. Vi gør opmærksom på, at alle, for at få adgang til beboermødet, skal fremvise legitimation i form af huslejekontrakt eller sundhedskort samt billede dokumentation f.eks. Pas eller kørekort

Ifølge VA's vedtægter kan der ikke stemmes ved fuldmagt.

Dørene åbnes kl. 18.30 - Der serveres kildevand, kaffe og the på mødet.

Indkomne forslag sendes til ejendomskontoret på email : askeroed@bo-vest.dk eller afleveres i postkassen på ejendomskontoret inden den 8. marts 2023 kl. 12:00

Med venlig hilsen
Afdelingsbestyrelsen



Fra Ejendomskontoret

Afd. 11 Askerød tlf.: 43 69 04 44 - askeroed@bo-vest.dk
Ejendomskontorets åbningstider: Telefontid dagligt: kl. 8.00– 9.00
Personlig henvendelse dagligt: 11.00-12.00

Hjertestarter i Askerød

Askerød har en hjertestarter. Den hænger på Stamhuset ved Aktivitetshusets indgang ved Café Ask.

Hjertestarteren i Askerød er placeret udendørs og kan således benyttes hele døgnet. Der er brugsanvisning i Hjertestarteren, hvis du får brug for den.



Hjertestarteren er tilmeldt Trygfondens app: Hjertestart.

App'en er gratis at downloade, og hvis du henter den, kan du altid se, hvor i nærheden, der findes en hjertestarter.



Porestruktur og algevækst

Algevækst (grønne alger) er afhængig af et fugtigt miljø, men også af næringsstoffer. Fliser, der er fugtige i længere tid, kan have større tendens til algevækst, men placering i sol/skygge, hældning, dræning af befæstelsen, samt industrier og andet, der medfører en del næringsstoffer i luften, har mindst ligeså stor betydning. Kommer der grønne alger, er disse nemme at fjerne med en af de mange algefjernere, der er på markedet. Efter 1-2 år vil porestrukturen være mere lukket og eventuel algevækst som følge deraf vil være reduceret tilsvarende. Fremover skal beboerne selv købe algerens, fx rodalon, som kan købes i Bilka.

Med venlig hilsen Ejendomskontoret

Internet fra Antenneforening af 1986

Pr. 1. november 2018 har Askerød indgået en aftale med Antenneforeningen af 1986 vedrørende internet.

Ønsker man at modtage internet fra Antenneforeningen, kan man tilmelde sig enten på tilmeldingsblanket, som kan hentes på Antenneforeningens hjemmeside www.AF86.dk/priser-og-bestilling eller på mail af86@af86.dk.

Fremover betaler beboer direkte til Antenneforeningen og ikke via huslejen. Hvis man har problemer med internettet, skal man kontakte Support direkte pr. tlf. 77 99 29 55.

Med venlig hilsen Ejendomskontoret

Lukkedage på ejendomskontoret i 2023

6.– 7. april (Påske)

10. april (2. Påskedag)

5. maj (Store bededag)

18. - 19. maj (Kr. Himmelfart)

29. maj ((2. Pinsedag)

5. juni (Grundlovsdag)

24 -26. december (Juledage)

31. december samt 1. januar 2023

MIDT- OG VESTSJÆLLANDS POLITI

Lokal forebyggelse øst Greve er en del af Midt- og Vestsjællands politi. Du kan læse mere om politiet på <https://www.politi.dk/Midtvestsjaelland> og komme i kontakt med politiet via telefonnumrene 114 (Vores servicecenter) og 112 (alarm).

Der er lokal nærpolitistation i Waves, Over Bølgen 2A, 2670 Greve. Telefon 4635 1448

Mail: mvsj-forebyggelse-sektor-ost@politi.dk

Website: <https://waves-shopping.dk/butikker/naerpolitistation>

Fra Ejendomskontoret



Afd. 11 Askerød tlf.: 43 69 04 44 - askeroed@bo-vest.dk
Ejendomskontorets åbningstider: Telefontid dagligt: kl. 8.00– 9.00
Personlig henvendelse dagligt: 11.00-12.00

Bo-Vest

Vort administrationsselskab Bo-Vest er beliggende i Hartmanns Pakhus, Stationsparken 37, 2600 Glostrup.

Der er åben for personlig kontakt.

Mandag, tirsdag, onsdag

og fredag: 10.00 - 14.00

Torsdag: 10.00 - 17.00

Administrationsselskabets hjemmeside har følgende adresse: bo-vest.dk

Her er henvisninger til mange ting, bl.a. muligheden for byttelejligheder.

E-mail: bo-vest@bo-vest.dk

Tlf.: 88 18 08 80

Vedr. IT

Hvis I vil bruge Outlook eller lign. Som jeres e-mail program, skal jeres udgående postserver ikke længere hedde "smtp-replay.ip.nianet.dk".

E-mail udbyderen (Hotmail, Gmail eller lign) har en glimrende beskrivelse af, hvordan dette skal sættes op. Kontakt ejendomskontoret, hvis du er i tvivl.

Ejendomskontorets åbningstider

Telefonisk henvendelse: (Tlf. 43 69 04 44)

Mandag til fredag: 08.00 - 09.00

Personlig henvendelse:

Træffes mandag til fredag kl. 11.00 - 12.00

samt efter aftale tirsdage mellem 17.00 - 18.00

Vagttelefon

Da vi flere gange har været udsat for, at der ringes til et vagtselskab, som vi ikke har nogen aftale med, skal vi hermed præcisere, at vores vagtselskab FRA 1. JANUAR 2015 HEDDER FALCK, og har tlf. nr.: **70 25 26 32**

Må kun bruges ved svigt af vand, varme samt brud på vandrør og radiatorer, eller hvis hoveddøre, vinduer og terrasse- havedøre er stærkt beskadigede. (I tilfælde af indbrud skal politiet også tilkaldes/underrettes).

Vi gør opmærksom på, at hvis der ringes til andre vagtselskaber, vil regningen blive fremsendt til beboeren for betaling.

Antenneforening af 1986

Ved antennesvigt ringes til Antenneforeningen af 1986

77 99 29 55

Udlån

Af trækvogn, sækkevogn wienerstige, grensaks og boremaskine

Depositum: kr. 500,- og fremvisning af sundhedskort
MobilePay: 258882

Priser: nøgler

Barnevognsrum depositum: kr. 250,-

Nøgler til indvendige døre kl. 35,-

Cylinder til hoveddør kr. 500,-

Med venlig hilsen

Ejendomskontoret



Affald

- Molok til aviser og papir
- Molok til bioaffald (madaffald)
- Molok til restaffald
- Molok til plast
- Molok til glas
- Molok til pap
- Brugte batterier ved ejendomskontoret og i Containergården
- Brugte el-pærer i Containergården

- **N.B: HUSK Pap kan også afleveres i Containergården!**

ved den blå hal (overfor Digehuset 1+2).

Du kan bruge din egen brik til Containergården hele døgnet, hvis du ikke har en, så henvend dig på ejendomskontoret.

Cafè Ask



DIN BEBOERCAFE I STAMHUSET

Hold pause fra den daglige
madlavning.

Åbningstider

Tirsdag, onsdag og torsdag aften:
Varm mad: 17.30 - 19.00

UDBRINGNING

LÆKKER VARM MAD.

Bragt direkte til dig i din stue!! Kun hvis du ikke selv er i fysisk stand til at komme til Café Ask og hente maden.

Tirsdage, onsdage og torsdage: 17.30-19.00

Du skal bare ringe dagen forinden mellem: 09.00 - 13.00

Varm mad (fast pris) 45 kr.

Rabatordning:
6 middage 235 kr.
Dessert eller supper 20 kr.
Forretter 20 kr.

Du er velkommen til at ringe og høre nærmere om dagens menu eller om ordningen.

CAFE ASK TAKE-AWAY

Hvis du hellere vil spise din mad hjemme, men har for travlt til at lave den, så er der nu mulighed for at bestille og hente din varme mad i Cafe Ask tirsdag, onsdag og torsdag aften. Fra kl. 17.30 - 19.00

CAFÈ ASK HAR HANDICAP TOILET

Beboercafeen CAFE ASK i Stamhuset tilbyder aftensmad.

6 middage	235 kr.
Dessert el. forret	20 kr.
Kaffe	5 kr.
Kage	10 kr.

I tidsrummet mandag mellem 10.00 -14.00
tirsdag & torsdag mellem 10.00 - 15.30

Is	22 kr.
Friskpresset juicer	45 kr.
Is kaffe	25 kr.
Milkshake	25 kr.

www.cafe-ask.dk

Tag din nabo med og få en hyggelig aften.
Vi glæder os til at se dig.

HUSK! Vi modtager alle betalingskort
og MobilePay 929300

Udlejning af Stamhussal

*Kontakt Britta og Jeanette i Café Ask
personligt eller
via telefon 60 35 27 15*

Stamhussal:	kr. 600
Depositum : ved reservering	kr. 1.000
Leje: ved nøgleudlevering	kr. 600
Aflysning:	kr. 300

Marts måneds lækre menu i Café Ask

Ons.d.1.	Hjerter i flødesovs m/knuste kartofler og surt Hyldebærsuppe m/kammerjunker	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.2.	Indbagt laks m/ dildsovs, salat og kartofler Frugter i gelé m/ vaniljesovs	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.7.	Krydrede nakkekoteletter m/stegte kart. og grønt Tunmousse m/brød	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.8.	Kyllingewok m/ris Vafler m/syltetøj og flødeskum	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.9	Hamburgerryg m/aspargessovs, kart. og grønt Dybstegete bananer m/ karamelsovs	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.14.	Kyllingeoverlår m/tomatsovs, kart. både og salat Appelsinfromage	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.15.	Stifado (græsk gryderet) Tytebærris	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.16.	Fiskegratin m/persillesmør og kartofler Jordskoksuppe	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.21.	Boller i karry m/ris og ærter Karamelrand	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d. 22.	Lukket - beboermøde	
Tors.d.23.	Marrokansk gryderet m/bulgursalat Bagt cheesecake m/æblecrumble	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.28.	Paneret flæsk m/persillesovs Fløderand	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.29	Hakkebøf m/bløde løg, løgsovs Gammeldags æblekage	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.30.	Fiskefrikadeller m/urtecreme, kart, salat Tiramisu	Kr. 45.00 Kr. 20.00

OBS! HVIS DU VIL VÆRE SIKKER PÅ AT FÅ MAD, SÅ BRUG HJEMMESIDE:

www.cafe-ask.dk ELLER PÅ MAIL: cafeask@bo-vest.dk ELLER RING OG BESTIL PÅ TELEFON 60 35 27 15

Der vil på onsdage være mulighed for køb af kaffe og kage

April måneds lækre menu i Café Ask

Tirs.d.4.	Lammekølle m/flødekart, mintgele, grønt. Pæretærte	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.5.	Cremet Pasta m/ost, bacon og grønt Skidende æg	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.6.	Helligdag — Skærtorsdag	
Tirs.d.11.	Stegt Makrel m/ æggesmør, kartofler og grønt Rabarber Crumble	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.12.	Pie m/ oksekød og salat Banasplit	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.13	Tarteletter m/ høns i asparges og suppe M/boller Cheesecake m/ Blåbær	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.18.	Frikadeller m/ stuvede hvidkål og kartofler Gulerodskage m/ ostecreme	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.19.	Boller i Karry M/ ris "Spejlæg" Syltede fersken m/skum	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.20.	Bøf Lindstrøm m/ Kartoffler og grønsager Kartoffel/Porre suppe	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tirs.d.25.	Skipperlapskovs m/ rødbeder og purløg Paulova m/ Blåbærskum	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Ons.d.26.	Kylling Gordon Bleu m/ ærter og stegte kartofler Eclair m/ Lemon curd	Kr. 45.00 Kr. 20.00
Tors.d.27.	Paneret svinekotelet m/ ris og Karry sovs Gazpachosuppe (kold suppe)	Kr. 45.00 Kr. 20.00

Frivillige søges til Aktivbestyrelsen

Askerød søger:

Vi har p.t. ingen Aktivbestyrelse. Derfor søger vi nye frivillige - Vi vil gerne opfordre både gamle og nye beboere til at stille op på beboermødet onsdag den 22. marts 2023 i Café Ask.

Hvem er bestyrelsen og hvad laver de?

Aktivbestyrelsen arbejder tæt sammen med afdelingsbestyrelsen. Vi laver alt det sjove for beboerne i Askerød.

Vi er en paraplybestyrelse, som har det overordnede ansvar for klubberne (økonomisk og lovmæssigt) og vi står for arrangementer, som kommer alle beboere til gode.

Det sjove kan bl.a. være høstfest, juletræsfest, Eid fest, BonBon Land, børnefest, museumsbesøg, konkurrencer, foredrag, musik og stand up.

Hvem sidder der?

Aktivbestyrelsen består af en formand, en kasserer, 3 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter. Alle er valgt på et beboermøde. Et bestyrelsesmedlem fra afdelingsbestyrelsen deltager på møderne.

Hvad er tidsforbruget?

Aktivbestyrelsen holder møde en gang om måneden, det varer et par timer og vi starter altid med spisning i caféen kl. 17.30. Derudover skal alle i aktivbestyrelsen om muligt deltage, når der bliver lavet arrangementer, herunder selvfølgelig også planlægning og indkøb.

Hvis du er interesseret i yderligere information, er du velkommen til at kontakte Charlotte Birkved, formand for Afdelingsbestyrelsen på tlf. 28 83 53 37 efter kl. 17.00 (send evt. en sms) eller på formand@askeroed.com



Information til medlemmer i AF86

Glostrup februar 2023

AF86 slukker for det analoge FM radiosignal den 1. marts 2023

youSee lukkede tilbage i 2017 for det analoge radiosignal i kabel-tv nettet.

Vi lavede dengang en aftale med youSee om fortsat at modtage signalet og udsende det til de af vores medlemmer, hvor anlægget kan modtage analoge signaler.

Det har vi gjort indtil nu, som en gratis service og uden beregning.

Vi må dog desværre konstatere, at tiden nu er løbet fra den gamle analoge teknologi.

Når vi løbende moderniserer vores eget og jeres netværk, eller udskifter defekt udstyr, kan vi ikke længere indkøbe nyt udstyr, der på samme tid understøtter ny digital og gammel analog teknologi.

Det er derfor besluttet, at radiosignalet lukkes den 1. marts 2023.

Vi ved ikke hvor mange der stadig aflytter FM-radio via antennenettet, men langt de fleste af vores kunder lytter nok til radio via de nye digitale adgange, som kan være DAB-radio eller forskellige internet medier.

Selv om der tidligere i folketinget er truffet beslutning om at lukke det landsdækkende FM-sendenet ved udgangen af 2019, opretholdes det dog stadig på ubestemt tid.

Har man derfor en analog radio, som hidtil har været tilsluttet antennenettet, kan der i stedet tilsluttes en almindelig stueantenne til radioen, hvis man fortsat ønsker at bruge radioen.

Til aflytning af DR-radio, er det i Københavnsområdet Gladsaxe senderen der skal stilles ind på og på disse frekvenser:

Sender	P1/P2	P3	P4
Gladsaxe	90.8 MHz	93.9 MHz	96.5 MHz

Med venlig hilsen

ANTENNEFORENINGEN AF 1986
Stationsparken 37, 2600 Glostrup
Telefon: 77 99 29 55
www.af86.dk

Godt indeklima i Askerød

Fugt i større mængder kan skade din bolig. På længere sigt kan det betyde, at der udvikles skimmelsvamp. Her får du gode råd til, hvordan du kan sikre

Når du tager bad, laver mad, tørrer tøj eller lignende, bliver luften i dit hjem fugtig, det kan give et dårligt indeklima.

Det er derfor vigtigt at vægge og gulv bliver tørret af og det fugtige håndklæde/klud hænges til tørre udendørs, når du har været i bad ellers bliver fugten i din bolig.

Har du badeforhæng skal dette trækkes til side, så fugten i bruseområdet ikke forbliver fugtigt og der opstår skimmelsvamp i fugerne

Hovedpine, træthed, astma og allergi kan alle blive resultatet heraf. Det er derfor vigtigt, at du sørger for at lufte ud og ikke udsætter din bolig for fugt.



Vinduer



Hvis der er dug på rudeme, er det et tegn på at der er for meget fugt i din bolig. Der vil derfor være brug for at lufte ud og tørre duggen af vinduerne.

Friskluftsventilerne i vinduesrammerne sikrer et godt indeklima. De skal være åbne. Hvis det trækker fra ventilerne på kolde dage, kan enkelte lukkes i korte perioder.

Madlavning

Når du laver mad, bliver luften fugtig. Du skal derfor huske at benytte emfanget (emhætten). Husk at filteret skal rengøres jævnligt.



Tør tøj udendørs



Din bolig har ikke godt af at dit tøj bliver tørret indenfor, da det giver for meget fugt i din bolig. Dit tøj skal derfor tørres udenfor, i egen tørretumbler eller på det fælles vaskeri.

Luft ud, luft ud, luft ud

Udluftning hjælper af med fugt i boligen. Det er derfor vigtigt, at du husker at lufte ud flere gange om dagen og skabe gennemtræk i 5-10 minutter

Optimal brug af din radiator

Opvarm alle rum i din bolig til minimum 20 grader. Sørg for at der ikke står møbler, hænger gardiner o.l. foran dine radiatorer.

Hvis du har en radiator der ikke virker optimalt, så kontakt Ejendomskontoret. Sørg for at radiatoren er tilgængelig når Ejendomskontorets personale kommer, ellers går de igen.



Undgå legionella

- Med små tricks, kan du forebygge smitte

Dit ejendoms kontor gør, hvad de kan for at undgå legionella i vandrørene. Men hvad kan du selv gøre? Små tricks kan gøre stor forskel:

Når din bruser ikke bliver brugt, kan der gro bakterier i bruseslangen. Inden du går i bad første gang, når du f.eks. kommer hjem fra ferie, skal du derfor skule slangen igennem. Læg bruseren i bunden af brusenichen og lad den løbe med så varmt vand muligt i flere minutter, inden du selv træder ind i bade.

Ved spørgsmål:

Kontakt dit ejendoms kontor.

OM LEGIONELLA

Legionellabakterien trives i varme og våde omgivelser. Varmtvandsrørene i din afdeling er et perfekt sted at holde til for bakterien, der i værste fald kan gøre dig syg.

Smitte med legionella foregår normalt via indånding af vandtåge med bakterier i, når du står i brusebadet. Smitte sker aldrig fra person til person.

En person, der er smittet, vil først få tegn på influenza og derefter lungebetændelse. Ved mistanke, kontakt altid læge.

VIDSTE DU AT..?

- Du skal afkalke dit brusehoved to gange om året.
- At bruserslangen ikke skal være af naturgummi, men materialet PE. (polyethylen.)
- Du jævnligt skal rense filtre på vandhanerne.





Er det sådan Askerød skal se ud?

Eller er det ikke tid til, at vi sammen sørger for at, få sorteret affaldet korrekt og få storskraldet ned i storskraldsrummet med det samme?



Hver år bruger medarbejderne omkring 1000 timer udelukkende til at rydde op omkring molokkerne, de timer kunne medarbejderne bruge på beboerservice og pleje af de grønne områder.



IT hjælp i Askerød

Har du brug for hjælp til Internet, opsætning af dine TV-kanaler o.l. har du nu mulighed for at kontakte Askerøds frivillige IT-hjælp.

Du kan sende en mail til itsupport@askeroed.com med en kort tekst omkring dit problem, samt et telefon nr. og adresse.

Så vil en af de frivillige kontakte dig, inden for nogle dage (der kan gå længere tid i forbindelse med sommerferie og helligdage)

Mvh Afdelingsbestyrelsen



Bogreoler i Café Ask



De, der kommer jævnligt i Cafe Ask har sikkert bemærket, at der er stillet 2 reoler fyldt med bøger op ved siddegruppen.

Meningen er, at alle, der har lyst, enten kan hente eller sætte en bog i reolen eller begge dele - de er nemlig til fri afbenyttelse for alle cafeens gæster.

Vi håber derfor, at rigtig mange, børn som voksne, vil slå et smut rundt om Cafe Ask og benytte sig af

tilbuddet - der er bøger i alle genrer og for enhver smag.

M.v.h.

Eva Birkved, medlem i Miljøudvalget



Aktivitets-kalender

Det sker i MARTS



22. marts **Beboermøde i Café Ask kl. 19.00**

Det sker i nærmeste fremtid:



Motionen - tilmelding og betaling

Hvis du er interesseret i at melde dig ind og/eller høre mere om vores nye motions-lokale.

Kontakt: Gitte/Grethe på sms 20 99 56 30
MobilePay: 119381

Nye tilmeldinger:

Indmeldelser og rundvisning aftales på sms.

Betaling af kontingent:

Den 1. i måneden på Mobilepay. Kr. 50,- pr. måned.
Husk, man er velkommen til at betale for mere end en måned af gangen. Husk at skrive navn og adresse.

Kontakt Gitte og Grethe:

Kontakt på sms 20 99 56 30, så vender vi tilbage hurtigst muligt.

Med venlig hilsen
Gitte & Grethe

Se også vores hjemmeside: www.askeroed.dk under Klubberne > Motion for Askerødder. Her findes åbningstider, regler og tilmeldingsblanket.



Mangler du overblik over din økonomi?

Økonomisk beboerrådgivning – for alle beboere:

De økonomiske beboerrådgivere fra BO-VEST, Laura Lorentzen, har et bredt tilbud om rådgivning til alle beboere:

Vi er et tilbud til alle beboere, som gerne vil have hjælp til at få overblik over deres økonomi. Der kan ske mange forandringer i ens liv såsom sygdom, skilsmisse og arbejdsløshed, som kræver at man tilpasser sin økonomi. Her kan du bruge os som en sparringspartner.

Vi kan hjælpe med at få lagt et budget, få overblik over regninger og gæld, lave orden i papirerne, tage kontakt til kreditorer, læse breve fra fx det offentlige, hjælp til det digitale fx netbank og tilmelding til betalingservice. Vi hjælper også med at kontakte banken, kommunen, Udbetaling Danmark m.m., og vi går også gerne med til møder. Vi hjælper med at tjekke, om man får de ydelser, som man er berettiget til fx boligstøtte. Vi kan også hjælpe med at sø-

ge enkelttydelser til fx medicin og tandbehandling, og søge fonde og julehjælp. Rådgivningen er gratis og anonymt.

Hvis det har interesse, kan I kontakte os på telefon eller mail. Laura har kontortid hver tirsdag i lige uger i Stamhuset i Askerød. Vi kommer også gerne hjem til jer.

I kan læse mere om os på BO-VESTs hjemmeside <https://www.bo-vest.dk/beboer/oekonomisk-beboerraadgivning/>

Laura kan kontaktes på telefon 60 35 46 63 mail llo@bo-vest.dk



Vær forberedt på livets forandringer - Med råd og vejledning fra de økonomiske beboerrådgivere

Vi kan blandt andet hjælpe med:

- Et eftersyn af din økonomi.
- At lægge et budget.
- Et overblik over dine ubetalte regninger.
- At tjekke om du får de rigtige ydelser.

Ring til økonomisk beboerrådgiver Laura Lorentzen på telefon 60 35 46 63 eller mail llo@bo-vest.dk og aftal en tid, der passer dig.





Greve Nord Projektets Aktiviteter, tilbud og vejledning

Aktiviteter for alle beboere i Askerød, Gersagerparken, Gudekvarterene og Klyngen

Børn og familier:

Familievejledning og kurser. Kontakt Gitte, ghe@bo-vest.dk / 60 35 46 76

Unge og fritid:

Fritids- og lommepengejob. Kontakt Josephine, jos@bo-vest.dk / 60 35 46 68

Fritid og sport. BROEN GREVE. Kontakt Mohammed, moi@bo-vest.dk / 60 35 26 41

Legepatrolje. Kontakt Josephine, jos@bo-vest.dk / 60 35 46 68

Job og uddannelse for voksne:

Vejledning for voksne. Kontakt Khadija, kam@bo-vest.dk / 60 35 46 68

Personlig vejledning og udvikling:

Personlige samtaler. Kontakt Gitte, ghe@bo-vest.dk / 60 35 46 76

Økonomisk rådgivning:

Få hjælp til budget, regninger, husleje, udgifter m.m. for beboere i Askerød.





GREVE NORD PROJEKTET HVAD KAN VI HJÆLPE MED?



Bo
Sekretariatsleder
Tlf. 60 35 46 62



Khadija
Job og uddannelse
Tlf. 60 35 46 69



Mohammed
Børn og unge
Tlf. 60 35 26 41



Josephine
Fritidsjob og unge
Tlf. 60 35 46 68



Gitte
Vejledning
Tlf. 60 35 46 76

Greve Nord

Projektet

Aktiviteter:

I løbet af året er der masser af gratis aktiviteter og oplevelser for både børn og voksne i området.

Klik ind:

på www.grevenord.dk

og eller find Greve Nord Projektet på Facebook hold dig opdateret.

Vejledning:

Vi tilbyder gratis råd og vejledning til fx job, uddannelse, familieliv, NEM-ID, e-boks, kontakt med kommunen, skole, vejledning om smerter, samtaler om det der gør ondt m.m.

Kig forbi Aktivitetshuset

Digehuset 9 eller læs mere på www.grevenord.dk



BRUGER GRUPPE:	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Greve Nord Projektet	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-17	Kl.10-15		
Kvindegruppen					Kl.12-15		
Ældre tyrkiske kvinder				Kl.12-15	Kl.12-15		
Irakisk kvindeforening						Kl.11-14	
Pigegruppe 17+	Kl.18-20						

Klubber - Aktiviteter

Der må ikke udskænkes alkohol i klubberne efter kl. 24.00
(se også www.askeroed.dk under Klubberne)



Askerød Fiskeklub (Klub)

Formand: John Tofteng,
Digehuset
26 21 24 70
John.tofteng@gmail.com

Åben efter aftale



Askerød Øl- & Vinlaug
(Klub)

Formand: Finn Nyborg
41 17 62 04
finn@fnyhemming.dk



Billarden (Aktivitet)

Ansvarlig: Annette Jørgensen
26 19 25 62

Tirs 18.30 - 22.00
Tors 18.30 - 22.00
Første lørdag i måneden 14.00 - 18.00



Motion for Askerødder
Aktivitet

Administration: Gitte & Grethe
20 99 56 30.
motion@askeroed.com



Seniorklubben (Aktivitet)

Tirsdag 12.00 - 22.00



Mens Salon (Aktivitet)

Ansvarlig: Abdulkareem
22 45 94 60

Man - fre 17.00 - 24.00

Husk gruppen: "Køb, salg og bortgives - for Askerøds beboere"



Seniorklubben

mødes i Pavillonen hver tirsdag mellem 12.00-22.00

Det sker i marts 2023

7. marts	Frokost	28. marts	Frokost
14. marts	Frokost		
21. marts	Frokost	(Mødes i Café Ask)	



Fødselsdage



Opslagstavle for beboerne

På beboermødet i september 2014 foreslog en beboer, at der skulle være et sted i Askerød, hvor man kunne stille ting, man vil give væk.

Der er allerede [facebook](#)-gruppen "Køb, salg og bortgives – for Askerøds beboere".

For de beboere, der ikke er på internettet, har afdelingsbestyrelsen besluttet at sætte en opslagstavle op i Café Ask. Så kan man hænge seder op, hvis man ønsker at forære noget væk, med telefonnummer. Alle beboerne i Askerød kan også bruge tavlen til intern kommunikation.

M.v.h. Afdelingsbestyrelsen

Miljøudvalget

Formand: Charlotte Birkved er tovholder, til der er fundet en ny formand
miljoeuvalgformand@askeroed.com

De øvrige medlemmer:

Eva Birkved
Maria Bergamo-Giorgi
Finn Nyborg
Annette Hegner
Andrea Frederiksen
Preben Blankholm

Bestyrelsens mail: miljoeuvalget@askeroed.com

Repræsentant fra Ejendomskontoret: Susanne Palstrøm/
Maria Gad (3 - 4 gange om året)

Repræsentanter fra Afdelingsbestyrelsen:

Thomas A. Pedersen
Miljøudvalget holder møde 2. onsdag i måneden.

Afdelingsbestyrelsen

Formand	Charlotte Birkved Mail til: formand@askeroed.com eller på sms tlf. 28 83 53 37 (efter kl. 18.00)
Næstformand:	Gitte Hansen
Medlem.:	Thomas A. Pedersen
Medlem:	Talli Menahem
Medlem:	Steen Holm Hemmingsen
1. Suppleant:	Keki Patell
2. Suppleant:	Mia Hansen

Bestyrelsens mail: afdelingsbestyrelsen@askeroed.com

Repræsentanter fra Ejendomskontoret:
Susanne Palstrøm/Maria Gad.

Afdelingsbestyrelsen holder møde sidste torsdag i måneden. Se også www.askeroed.dk for ejendomskontoret, bestyrelser, udvalg, klubber og aktiviteter.

Aktivbestyrelsen

Da aktivbestyrelsen har trukket sig, er der p.t. ikke nogen bestyrelse.

Der vil på beboermødet i marts 2023 blive valgt en ny aktivbestyrelse.

Når der er valgt en ny afdelingsbestyrelse den 2. november, overtager den opgaven med drift af klubber og aktiviteter, indtil en ny aktivbestyrelse er valgt.

Formand:

Medlemmer:

Bestyrelsens mail: aktivbestyrelsen@askeroed.com

Repræsentanter fra Ejendomskontoret: Maria Gad
Repræsentanter fra Afdelingsbestyrelsen:

Miljøudvalget søger frivillige

Vi vil meget gerne være flere:

Miljøudvalget består p.t. af 6 medlemmer.
Interesserer du dig for:
Askerøds udearealer, miljø og biodiversitet,
så mød op på beboermødet
onsdag den 22. marts kl. 19.00 i Café Ask

Hvem sidder i udvalget / hvad laver de?

Miljøudvalget vælges på beboermødet hvert år.
Formanden vælges på første Miljøudvalgsmøde
efter beboermødet.



Miljøudvalget tager sig af:
Alt beplantning
Biodiversitet
Plejeplanen for Askerød



Hvor meget tid skal jeg bruge?

Miljøudvalget holder møde 2. onsdag i måneden i et par timer. Vi starter altid med spising i caféen kl. 17.30.

Hvis du er interesseret i yderligere information, er du velkommen til at kontakte Charlotte Birkved, formand for Afdelingsbestyrelsen på tlf. 28 83 53 37 efter kl. 17.00

