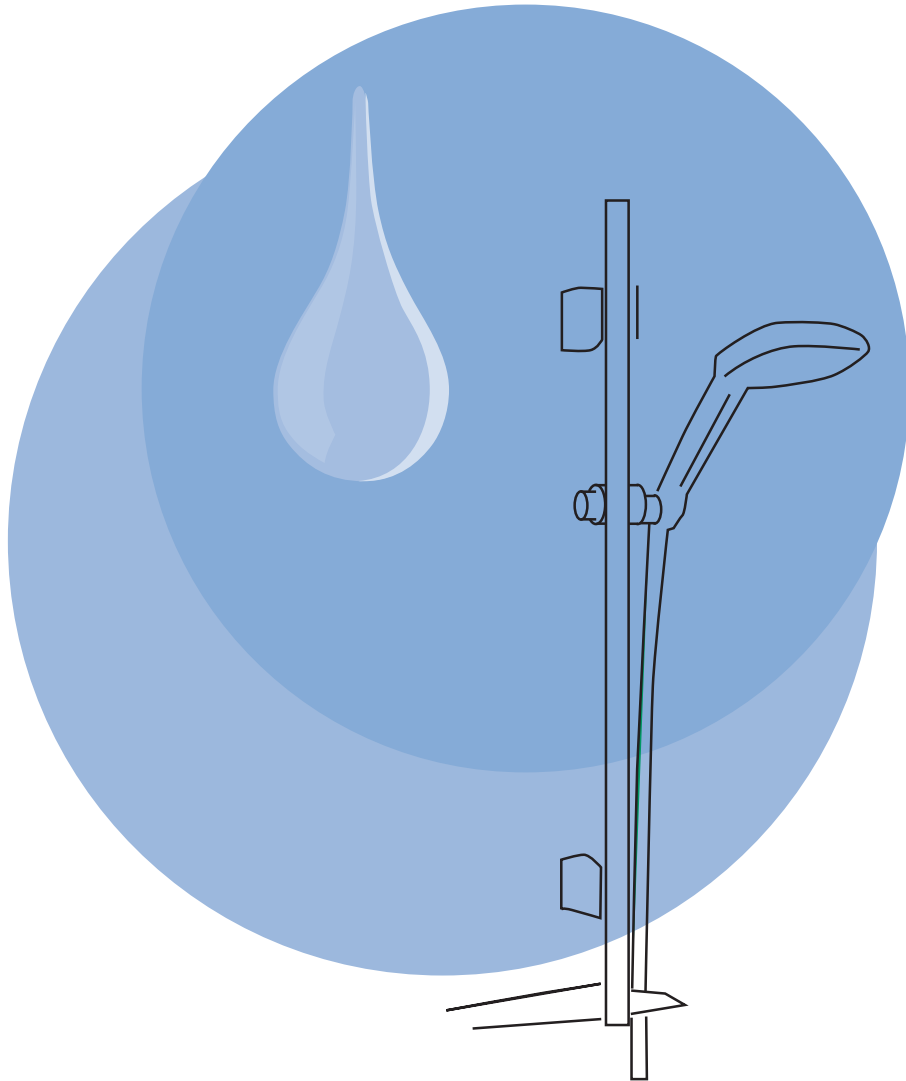


صرفه جویی در آب – صرفه جویی در پول

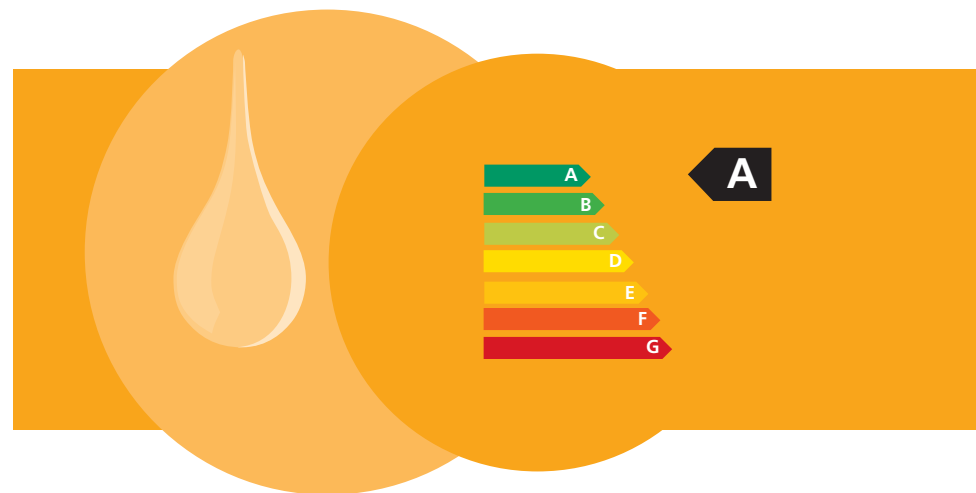
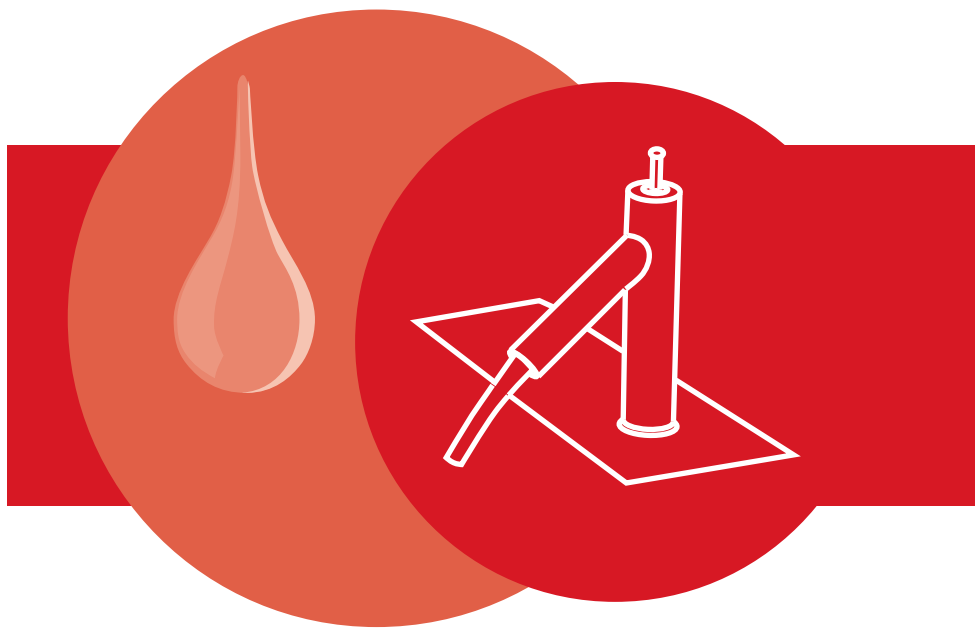




دو دلیل اساسی برای صرفه جویی در آب وجود دارد: **محیط زیست** و **کیف پول!**

وقتی که شیر آب را باز می کنیم، لباس می شوئیم، ویا حمام می روئیم، بندرت به این موضوع فکر می کنیم که چقدر آب مصرف می کنیم – ویا هزینه آن چقدر است. مقدار آبی که در طول یک هفته، یک ماه ویا یک سال مصرف می کنیم، بسیار زیاد است – و بسرعت قبض آب بالغ بر مبلغ زیادی می شود. اگر در آب صرف جویی کنیم، در پول هم صرفه جویی کرده ایم – و البته که بهتر است پولمان را نگه داریم و در فاضل آب نریزیم!

آبهای زیرزمینی در بسیاری مناطق با خطر آلودگی روبروست. مواد سمی از موسسات صنعتی و کشاورزی در زمین رسوخ کرده و وارد ذخایر آب آشامیدنی می شود و در نتیجه دیگر نمی توانیم آن آب را مصرف کنیم. از اینرو مهم است که ما از آبی که در اختیار داریم مواظبت کنیم. اگر در مصرف آب صرفه جویی نکنیم، با این خطر مواجه می شوئیم که آب پاک در آینده از این هم کمتر خواهد شد. نهایتا این کمبود آب آشامیدنی گریبان گیر فرزندان و نوه های ما خواهد شد.



خود شما چگونه می توانید در آب صرفه جویی کنید ... و در پول؟

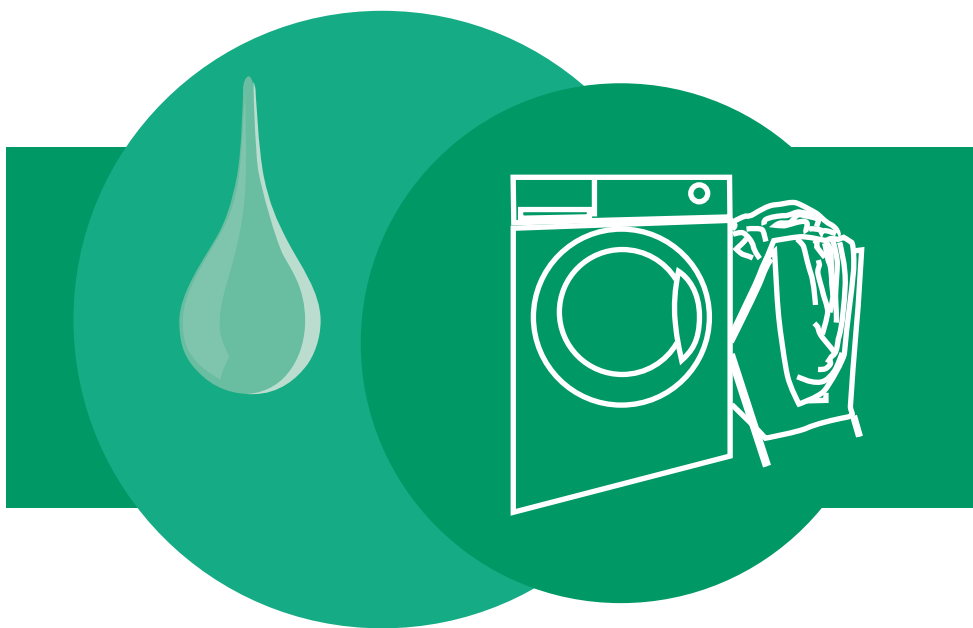
در حمام و دستشویی

- توجه کنید که آیا از توالت آب می رود یا نه. چون اگر آب برود، حتی اگر این آب آنقدر کم باشد که آنرا تقریباً نتوان با چشم دید، می تواند حدود 300 لیتر آب در شبانه روز مصرف کند. یعنی حدود 110 متر مکعب در سال، با هزینه ای بیش از 4500 کرون!
- مواظب باشید که شیر آب چکه نکند. شیری که چکه می کند می تواند در شبانه روز 20 لیتر آب هدر دهد. هزینه آن در سال 300 کرون است.
- وقتی که مسواک می زنید، شیر آب را ببندید
- مدت دوش گرفتن را کوتاه کنید و هنگام لیف زدن آب را ببندید
- از استحمام در وان خودداری کنید.

تعویض توالت، ماشین لباسشویی، ماشین ظرفشویی، شیر آب و غیره

اگر در ساختمانی زندگی می کنید که خود شما می توانید ماشین لباسشویی، ماشین ظرفشویی و یا تاسیسات را تعویض کنید، می توانید به طرق زیر آب زیادی صرفه جوئی کنید - و همینطور پول زیادی:

- تعویض توالت موجود با توالت کم مصرف. توالت های قدیمی که سیفون تک آبکش دارند، هر بار که سیفون کشیده می شود، تا 15 لیتر آب مصرف می کنند. در صورتی که توالت های کم مصرف با سیفون های دو آبکش، آبکش زیاد فقط 6 لیتر و آبکش کم فقط 3 لیتر آب مصرف می کند.
- تهیه یک دوش کم مصرف. چون مصرف آب دوش کم مصرف حدود نصف دوش معمولی است، یعنی بین 6 تا 12 لیتر در دقیقه.
- تعویض ماشین های لباسشویی و ظرفشویی با مدل های جدید که آب کمتری مصرف می کنند (مارک A).
- نصب دهانه هوا مخلوط کن به شیر های آب. یا خرید شیر های «دو مرحله ای» که برای آب زیاد باید شیر را خیلی بالا کشید.



هنگام لباس شستن

- ماشین لباسشویی را کاملاً پر کنید.
- مرحله شستن مقدماتی forvask را حذف کنید -- این مرحله بندرت ضروری است.
- لباسها را تا وقتی که واقعا چرک نشده اند، نشوئید.
- کمترین درجه حرارت را انتخاب کنید – لازم نیست لباس با 90 درجه شسته شود – اکثر لباسها با 30 تا 40 درجه بخوبی تمیز می شوند.



در آشپزخانه

- هنگام شستن سبزیجات، از لگن استفاده کنید
- هنگام شستن ظروف با دست، از لگن استفاده کنید
- اگر ماشین ظرفشویی دارید، قبل از روشن کردن آنرا کاملاً پر کنید. لازم نیست که بشقابها را قبل از در ماشین گذاشتن، آب بکشید. کافی است که غذاهای باقی مانده در بشقابها را با قاشق یا برس پاک کنید. برنامه ای از ماشین ظرفشویی را انتخاب کنید که کوتاه و با کمترین درجه حرارت ممکن باشد.
- سبزیجات را با کمترین مقدار آب بجوشانید – چون هم آب و هم برق صرفه جویی می شود، و بعلاوه سالم تر هم می باشد!